

Výživové údaje a informácie o obsahu alergénov vo výrobkoch McDonald's

%RI Referenčný príjem priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal)

Název výrobku	Energie (kJ)			Energie (kcal)			Tuky (g)			z toho nasýtené mastné kyseliny (g)			Sacharidy (g)			z toho cukry (g)			Vláknina (g)		Bielkoviny (g)			Sól (g)			Alergény	možná krížová kontaminácia	
	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu			% RI
	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu			% RI
<b>Sezónna ponuka</b>																													
Safi EDAP burger s hovädzím	826	1560	19	198	373	19	9	16	23	3,4	6	32	21	39	15	7,0	13,1	15	1,5	2,8	9	17	34	1,1	2,0	33	1ac,6,7,9,10	11	
Safi EDAP burger s kuracie	862	1761	21	254	422	21	9	18	26	2,2	5	23	24	48	19	6,3	11,3	15	1,6	3,7	7	15	30	1,2	2,4	40	1ac,6,7,9,10	11	
Safi Flurry Oreo	703	1146	14	168	274	14	5,1	8,3	12	3,1	5,1	26	27	44	17	22	36	40	0,2	0,4	3,7	6,0	12	0,21	0,34	6	1a,6,7		
Taštička jahoda + cream cheese double filling	1260	983	12	301	235	12	15,0	11,7	17	4,4	3,4	17	37	29	11	15	12	13	1,2	0,9	3,9	3,0	6	0,40	0,31	5	1a,7		
Grand Big Mac	996	3146	37	239	753	38	12,0	38,8	55	5,1	16,1	80	19	59	23	4	12,1	13	1,1	3,6	12,6	39,8	80	1,06	3,35	56	1a,3,7,10,11		
Bacon Big Mac	1012	2279	27	242	546	27	12,6	28,3	40	4,9	11,0	55	19	42	16	4	9	9	1,4	3,1	13,0	29,3	59	1,10	2,48	41	1a,3,7,10,11		
<b>Hovadzie maso</b>																													
Hamburger	1017	1063	13	242	253	13	8,1	8,5	12	3,3	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20	1a,7,10,11		
Chesseburger	1084	1849	22	259	442	22	13	23	33	7,0	12	60	19	32	12	4,3	7,4	8	1,1	1,9	15	26	52	1,4	2,4	40	1a,7,10,11		
Big Tasty Bacon	1041	3634	43	249	871	44	15	5,3	76	6,0	21	105	14	50	19	2,9	10	11	0,9	3,3	13	47	94	1,1	3,9	65	1a,3,7,11		
Big Mac	973	2106	25	232	503	25	12	25	36	4,5	9,7	49	19	42	16	3,9	8,5	9	1,4	3,1	12	26	52	1,0	2,2	37	1a,3,7,10,11		
Kovani	1066	2179	26	255	521	26	13	27	39	6,8	14	70	18	37	14	4,6	9,5	11	1,1	2,2	16	32	64	1,3	2,6	43	1a,7,10,11		
<b>Kuracie maso</b>																													
McChicken	986	1787	21	235	426	21	9,4	17	24	1,3	2,3	12	25	45	17	3,5	6,3	7	1,5	2,7	12	21	42	1,0	1,9	32	1ac,3,7,10,11		
ChickenBurger	1031	1433	17	246	342	17	7,6	11	15	1,2	1,7	8	35	49	19	10	14	16	1,6	2,2	8,4	12	23	1,3	1,8	30	1a,7,11		
Snack Wrap	985	1184	14	235	283	14	9,0	11	15	2,3	2,7	14	28	34	13	1,5	1,8	2	1,3	1,6	10	12	24	1,3	1,6	27	1ac,3,7,10		
Chicken Grilled Wrap (grilované mäso)	710	1519	18	169	363	18	7,8	17	24	1,7	3,7	18	14	20	12	2,8	6,0	10	0,3	0,7	2,6	10	22	4,3	1,1	2,3	39	1a,3,7,10	
Chicken Crispy Wrap (s 2 ks Stripsů)	794	2100	25	281	503	25	6,7	18	25	1,5	4,1	20	23	62	24	3,3	7,7	10	1,2	3,1	8,5	22	45	1,2	3,1	52	1ac,3,7,10		
Chicken Strips 2ks	928	909	11	221	217	11	10	10	10	14	1,1	1,1	5	19	19	7	0,1	0,1	0	0,3	0,2	14	14	28	0,95	0,93	5	1ac	
Chicken Strips 4ks	928	1818	22	221	433	22	10	19	27	1,1	2,2	11	19	37	14	0,1	0,2	0	0,3	0,5	14	28	56	0,95	1,9	31	1ac		
Chicken McNuggets 4 ks	1043	747	9	250	179	9	13	9,1	13	1,5	1,1	6	17	12	5	0,4	0,3	0	1,3	0,9	15	11	22	1,2	0,85	14	1a,9		
Chicken McNuggets 6 ks	1043	1120	13	250	268	13	13	14	20	1,6	1,7	9	18	19	7	0,4	0,4	0	1,3	1,4	16	17	34	1,2	1,3	22	1a,9		
Chicken McNuggets 9 ks	1043	1680	20	250	402	20	13	21	21	1,6	2,5	13	17	28	11	0,4	0,6	1	1,3	2,1	16	25	50	1,2	1,9	32	1a,9		
Chicken McNuggets 20 ks	1043	3734	44	249	893	45	13	46	66	1,5	5,5	28	17	62	24	0,4	1,4	2	1,3	4,6	16	56	112	1,2	4,2	70	1a,9		
<b>Bydiace maso</b>																													
Filet-o-Fish	1015	1391	17	241	331	17	9,5	13	19	1,9	2,6	13	27	37	14	3,5	4,8	5	1,5	2,0	11	15	30	1,1	1,5	25	1a,3,4,7,10,11		
<b>Hranolky</b>																													
Hranolky (malé)	1210	968	12	289	231	12	14	11	16	1,3	1,0	5	36	29	11	0,4	0,3	0	3,5	2,8	3,5	2,8	6	0,69	0,55	9			
Hranolky (stredné)	1210	1379	16	289	330	17	14	16	23	1,3	1,5	8	36	41	16	0,4	0,4	0	3,3	4,0	3,4	3,9	8	0,69	0,79	13			
Hranolky (veľké)	1210	1815	22	289	434	22	14	21	30	1,3	2,0	10	36	54	21	0,3	0,5	1	3,5	5,3	3,5	5,2	10	0,67	1,0	17			
<b>Omáčky a ochucovadla</b>																													
Barbecue omáčka	577	169	2	138	40	2	0,9	0,3	0	0,1	0,0	0	31	9,2	4	27	7,9	9	0,8	0,2	0,7	0,2	0	1,6	0,47	8	9,10		
Kani omáčka	563	163	2	135	39	2	1,1	0,3	0	0,1	0,0	0	30	8,6	3	29	8,3	12	1,2	0,4	0,8	0,2	0	1,0	0,28	5	10		
Chili omáčka	954	298	4	228	71	4	0,8	0,3	0	0,1	0,0	0	54	17	6	39	12	14	1,2	0,4	0,9	0,3	1	2,2	0,68	11			
Sladkokvslá omáčka	593	175	2	142	42	2	0,9	0,3	0	0,1	0,0	0	33	9,7	4	27	7,8	9	0,0	0,0	0,3	0,1	0	0,85	0,25	4	1ac,6,9,10,12		
Horčicová omáčka	821	226	3	196	54	3	1,1	0,3	4	1,0	0,3	1	23	6,4	2	18	5,0	6	0,0	0,0	1,8	0,5	1	1,7	0,48	8	3,10		
Kečup	488	56	1	115	13	1	0,2	0,0	0	0,0	0,0	0	26	2,9	1	21	2,4	3	1,9	0,2	1,6	0,2	0	2,1	0,24	4			
Majonéza	1630	235	3	390	56	3	31	4,5	6	2,1	0,3	2	25	3,6	1	17	2,4	3	0,9	0,1	1,1	0,2	0	1,7	0,24	4	7,10		
Hellmann's s tatarská omáčka 30 ml	1647	498	6	397	120	6	4,0	1,2	17	2,1	0,7	3	1,2	0,4	0	4,6	1,4	2	0,0	0,0	<0,5	<0,5	0	1,5	0,44	7	3,10		
<b>Saláty</b>																													
Záhradný salát	79	99	1	19	23	1	0,3	0,4	1	0,0	0,0	0	2,3	2,8	1	1,8	2,3	3	1,5	1,9	0,9	1,2	2	0,05	0,07	1			
Caesar salát s grilovaným kuracím mäsom	306	878	10	73	209	10	2,6	7,6	11	1,6	4,6	23	2,1	6,1	2	1,0	3,0	3	1,3	3,6	10	28	55	0,51	1,5	24	3,7		
Caesar salát so smaženým kuracím mäsom	470	1415	17	112	339	17	6,0	18	26	1,8	5,5	28	5,9	18	7	1,1	3,2	4	1,4	4,2	8,3	25	50	0,50	1,5	25	1ac,3,7		
Krutóny na salát	1832	256	3	434	61	3	8,0	1,1	2	1,0	0,1	1	77	11	4	7,0	1,0	1	5,0	0,7	11	1,5	3	2,0	0,28	5	1a,6,7,8acde,11		
<b>Salátové zálievky</b>																													
Jogurtová zálievka 50 ml	826	432	5	200	105	5	19	9,9	14	1,7	0,9	4	6,3	3,3	1	4,0	2,1	2	0,3	0,2	1,1	0,6	1	1,5	0,76	13	3,7,9,10		
Syrová zálievka 50 ml	1020	520	6	247	126	6	24	12	17	4,1	2,1	10	4,9	2,5	1	3,5	1,8	2	0,3	0,2	3,1	1,6	3	2,2	1,1	19	3,7,9,10		
Zálievka 1000 ostrovov 50 ml	845	432	5	204	104	5	20	10	14	1,6	0,8	4	6,6	3,4	1	4,4	2,2	2	0,4	0,2	1,1	0,6	1	1,5	0,77	13	3,7,9,10		
Caesar zálievka 40 ml	1037	427	5	251	103	5	22	9,1	13	3,4	1,4	7	7,3	3,0	1	5,5	2,3	3	0,2	0,1	3,5	1,4	3	2,0	0,82	14	3,7,9		
Olivový olej 10ml	3450	315	4	824	75	4	92	8,4	12	14	1,3	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0			
Balsamico ocot 5ml	469	27	0	112	6	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	27	1,5	2	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,9	0,1	0	0,53					

Výživové údaje a informácie o obsahu alergénov vo výrobkoch McDonald's

%RI Referenčný príjem priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal)

Název výrobku	Energie (kJ)			Energie (kcal)			Tuky (g)			z toho nasýtené mastné kyseliny (g)			Sacharidy (g)			z toho cukry (g)			Vláknina (g)		Bielkoviny (g)			Sól (g)			Alergéны				
	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	obsahuje	možná krížová kontaminácia		
<b>Pláničková omáčka 0,25 l *</b>	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.	
<b>CocaCola Light malá 0,25 l *</b>	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
<b>CocaCola Light stredná 0,4 l *</b>	0	2	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
<b>CocaCola Light veľká 0,5 l *</b>	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
<b>CocaCola Zero malá 0,25 l *</b>	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
<b>CocaCola Zero stredná 0,4 l *</b>	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
<b>CocaCola Zero veľká 0,5 l *</b>	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
<b>Fanta malá 0,25 l</b>	160	401	5	38	96	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	10	24	9	10	24	27	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0			
<b>Fanta stredná 0,4 l</b>	160	635	8	38	152	8	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9,5	38	15	9,5	38	42	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0			
<b>Fanta veľká 0,5 l</b>	160	802	10	38	192	10	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9,6	48	18	9,6	48	53	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0			
<b>Sprite malý 0,25 l *</b>	120	301	4	29	72	4	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7	18	7	7	18	20	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
<b>Sprite stredný 0,4 l *</b>	120	484	6	29	116	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7,3	29,0	11	7,3	29,0	32	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
<b>Sprite veľký 0,5 l *</b>	120	601	7	29	144	7	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7,2	36,0	14	7,2	36,0	40	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
<b>Ledový čaj malý 0,25 l</b>	102	255	3	24	61	3	0,4	1,0	1	0,1	0,3	1	4,7	12	5	4,4	11	12	0,0	0,0	0,4	1,0	2	0,15	0,38	6					
<b>Ledový čaj stredný 0,4 l</b>	102	409	5	25	98	5	0,4	2,0	3	0,1	0,4	2	4,7	18	7	4,4	18	20	0,0	0,0	0,4	2,0	4	0,15	0,60	10					
<b>Ledový čaj veľký 0,5 l</b>	99	493	6	24	118	6	0,4	2,0	3	0,1	0,5	3	4,7	23	9	4,4	22	24	0,0	0,0	0,4	2,0	4	0,15	0,75	13					
<b>Capp Pomeranč džús 0,25 l</b>	157	392	5	38	94	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9	21,62	8	9	21,62	24	0,0	0,0	0,7	1,8	4	0,05	0,00	0					
<b>Capp Pomeranč džús 0,4 l</b>	157	627	7	38	150	8	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	8,6	34,6	13	8,6	34,59	38	0,0	0,0	0,7	2,9	6	0,00	0,00	0					
<b>Capp Jablko džús 0,25 l</b>	178	444	5	43	106	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	11	27	10	10	25	28	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0					
<b>Capp Jablko džús 0,4 l</b>	178	711	8	43	170	9	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	11	43	16	19	40	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0					
<b>Perlivá voda 0,5 l</b>	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0				
<b>Neperlivá voda 0,5 l</b>	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0				
<b>Pivo Pilsner Urquell 0,3 l</b>	108	323	4	25	76	4	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	6	17	7	0,7	2,0	2	0,0	0,0	0,7	2,0	4	0,00	0,00	0		1c			
<b>Horká čokoláda</b>	239	478	6	57	113	6	1,2	2,4	3	0,7	1,5	7	10	20	8	10	19	22	1,3	2,5	1,1	2,1	4	0,04	0,08	1		6,7			
<b>Espresso</b>	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0				
<b>Káva</b>	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0				
<b>Cappuccino (dekorácie kakao)</b>	80	159	2	19	38	2	1,0	2,0	3	0,5	1,0	5	1,5	3,0	1	1,5	3,0	3	0,0	0,0	1,0	2,0	4	0,05	0,10	2		7			
<b>Ledová káva se zmrzlinou</b>	213	638	8	50	151	8	1,3	4,0	6	0,9	2,7	14	8,3	25	10	8,4	25	28	0,0	0,0	1,3	3,9	8	0,05	0,16	3		7			
<b>Caffe Latte</b>	105	315	4	25	75	4	1,0	3,0	4	0,3	1,0	5	2,3	7,0	3	2,3	7,0	8	0,0	0,0	1,7	5,0	10	0,07	0,20	3		7			
<b>Caffe Latte + Vanilkový sirup 10ml</b>	139	416	5	33	99	5	1,0	3,0	4	0,3	1,0	5	4,4	13	5	4,3	13	14	0,0	0,0	1,7	5,0	10	0,07	0,20	3		7,12			
<b>Caffe Latte + Ořivkový sirup 10ml</b>	139	417	5	33	99	5	1,0	3,0	4	0,3	1,0	5	4,4	13	5	4,4	13	15	0,0	0,0	1,7	5,0	10	0,07	0,20	3		7,12			
<b>Čaj</b>	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0				

\*) obsahuje zdroj fenylalanínu

Raňajky	925	1209	14	221	289	14	10	13	19	4,9	6,4	32	20	26	10	1,8	2,3	3	1,2	1,6	12	16	32	0,9	1,2	20	1ab,3,7,11	1c
<b>McMuffin s vajíčkom</b>	925	1209	14	221	289	14	10	13	19	4,9	6,4	32	20	26	10	1,8	2,3	3	1,2	1,6	12	16	32	0,9	1,2	20	1ab,3,7,11	1c
<b>McMuffin s vajíčkom a slaninou</b>	977	1327	16	233	317	16	11,2	15	22	5,0	6,8	34	19	26	10	1,6	2,2	2	1,4	1,9	13	18	36	0,96	1,3	22	1ab,3,7,11	1c
<b>Bravčový McMuffin s vajíčkom</b>	999	1593	19	239	381	19	13,1	21	30	5,6	8,9	45	16	26	10	1,4	2,3	3	1,1	1,8	13	21	43	1,08	1,7	29	1ab,3,7,11	1c
<b>Bravčový McMuffin Fresh</b>	972	1452	17	233	347	17	13	19	28	5,1	7,6	38	18	27	10	2,1	3,1	3	1,5	2,2	10	15	31	1,2	1,8	30	1ab,3,7,10,11	1c
<b>Kurací McMuffin Fresh</b>	965	1551	18	230	370	18	10	17	24	2,9	5	24	24	38	15	2,5	4,0	4	1,8	3,0	10	16	31	1,1	1,8	30	1ab,3,7,10,11	1c
<b>Miešané vajíčka so sunkou + muffin</b>	710	1627	19	170	388	19	8	19	27	2,4	5,5	27	11	26	10	0,9	2,0	2	0,8	1,8	12	28	56	0,7	1,6	27	1ab,3,7,11	1c
<b>Miešané vajíčka so sunkou a syrom + muffin</b>	749	1790	21	179	428	21	9	22,0	31	3,1	7,4	37	11	26	10	0,9	2,1	2	0,8	1,9	13	30	61	0,7	1,7	29	1ab,3,7,11	1c
<b>Poriadne raňajky + muffin</b>	855	2607	31	205	625	31	13	39	56	4,6	14,1	70	9	26	10	0,7	2,0	2	0,7	2,2	14	41	83	0,9	2,7	44	1ab,3,7,11	1c
<b>Poriadne raňajky so svrom + muffin</b>	828	2607	31	198	625	31	13	42,4	61	5,1	16,0	80	9	27	10	0,7	2,1	2	0,7	2,1	14	44	89	0,8	2,6	44	1ab,3,7,11	1c
<b>Toast so svrom</b>	1282	1018	12	305	242	12	12	10	14	7,1	5,6	28	35	28	11	6,6	5,3	6	2,0	1,5	13	10	20	1,87	1,5	25	1a,7,11	
<b>Toast so sunkou a svrom</b>	1144	1057	13	273	252																							