

Informácie o nutričných hodnotách
a alergénach

%RI % Referenčného príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ / 2 000 kcal)

Alergén od 11. 2. 2019	Energia (kJ)			Energie (kcal)			Tuky (g)			z toho nasýt. mastné kyseliny (g)			Sacharidy (g)			z toho cukry (g)			Vláknina (g)			Bielkoviny (g)			Soľ (g)			informácie o alergénoch	
	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	obsahuje	možná krízová kontaminácia
Sazónna ponuka																													
RAF Latte malina 0,3 l																													
561	1605	19	134	384	19	10,0	29	41	5,7	16,4	82	9	26	10	9	26	29	0,0	0,0	1,7	5,0	10	0,08	0,23	4	6,7			
RAF Latte malina 0,4 l																													
598	1985	24	143	474	24	10,7	36	51	6,1	20,3	102	10	32	12	10	32	36	0,0	0,0	1,9	6,2	12	0,08	0,28	5	6,7			
Horčica Čokoládová malina se šlehačkou																													
973	2300	27	233	550	27	17	39	56	9,6	22,6	113	17	40	16	17	39	44	1,0	2,3	3,1	7,3	15	0,14	0,33	6	6,7			
1505	1881	22	360	450	22	22,8	28,5	41	13,2	16,5	83	32,8	41	16	27,7	35	38	3,6	4,5	3,9	4,9	10	0,10	0,12	2	1,3,6,7	5,8,11,13		
Štandardná ponuka																													
Tiramisu																													
993	794	9	237	190	9	9,9	7,9	11	7,9	6,3	32	33	26	10	22	18	20	1,5	1,2	3,4	2,7	5	0,05	0,04	1	1a,3,6,7	8abc9		
Chesse cake																													
1078	1930	23	258	461	23	13	23	32	4,4	7,9	39	29	52	20	15	26	29	0,7	1,3	6,5	12	23	0,27	0,48	8	1a,3,7	1bcdef,5,6,8,13		
Chesse cake jahoda																													
1002	1212	14	239	290	14	13	15	22	6,4	7,7	39	28	33	13	21	26	29	0,8	1,0	3,6	4,4	9	0,29	0,35	6	1a,3,7	5,6,8		
Jahodovo-smotanová torta																													
836	1337	16	200	319	16	9	14	20	3,3	5,2	26	27	44	17	21	33	37	0,8	1,3	2,8	4,5	9	0,19	0,30	5	1a,3,7	5,6,8,13		
Malinová kocka																													
766	358	8	183	86	8	8,6	4,0	6	4,3	2,0	10	21	10	4	16	20	1,2	1,0	4,3	2,0	4	0,43	0,20	3	1a,3,6,7	8abc9			
Čokoládová kocka																													
1875	3506	42	448	838	42	28	52	74	8,9	17	83	45	84	32	34	63	70	1,6	3,0	3,8	7,1	14	0,13	0,24	4	1a,3,6,7,11	8		
Jablečný dort s karamelom																													
1163	1474	21	278	417	21	11	16	23	5,4	8	41	43	64	25	27	41	46	0,9	1,3	2,4	3,6	7	0,16	0,24	4	1,3,6,7	8		
Bezlepkový dort																													
894	1474	18	214	352	18	11	19	26	3,8	6	31	24	40	15	19	31	34	0,3	0,5	3,6	6,0	12	0,33	0,54	9	3,7	5,6,8		
Crossant																													
1568	1019	12	375	244	12	19	12	17	12,2	7,9	40	41	27	10	6,2	4,0	4,5	3,3	2,1	8,4	5,5	11	1,00	0,65	11	1a,3,7			
Muffin čokoládový																													
1846	2400	29	441	573	29	26	34	48	4,3	5,6	28	45	59	23	28	36	40	2,4	3,1	5,8	7,5	15	0,58	0,75	12	1a,3,6,7	1bcdef,8bc,12		
Čokolka Double Chocolate																													
1852	1389	17	442	332	17	24	18	25	12	8,7	44	52	30	15	33	25	38	5,5	1,2	5,4	4,0	8	0,76	0,57	9	1a,3,6,7	8e		
Čokolka Triple Chocolate																													
1835	1376	16	439	329	16	23	17	25	12	8,9	44	51	38	15	37	28	31	4,8	3,6	4,8	3,6	7	0,70	0,52	9	1a,3,6,7	8e		
Šiška s nusoňom																													
1948	487	6	466	116	6	27	6,7	10	11	2,7	13	48	12	5	23	5,7	6	1,7	0,4	7,2	1,8	4	0,55	0,14	2	1a,3,6,7,8b			
Šiška s náplňou lesných plodov																													
1512	378	5	361	90	5	19	4,6	4	9,0	2,3	1	41	10	4	22	5,6	1,8	0,5	6,5	1,6	3	1,00	0,25	4	1a,3,7				
Miri makronka																													
2359	283	3	564	68	3	27	3,2	5	7,2	0,9	4	67	8,0	3	38	4,6	5	4,4	0,5	11	1,3	3	0,10	0,01	0	1,3,6,7,8ag			
Teplé nápoje																													
Káva bez kofeínu																													
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0	
Espresso																													
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0	
Dvojitý espresso																													
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0	
Espresso grande																													
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0	
Espresso macchiato																													
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0	7
Capuccino 0,2 l (bez dekorácie)																													
80	159	2	19	38	2	1,0	2,0	3	0,5	1,0	5	1,5	3,0	1	1,5	3,0	3	0,0	0,0	1,0	2,0	4	0,05	0,10	2	7			
Capuccino 0,3 l (bez dekorácie)																													
75	226	3	18	54	3	0,7	2,0	3	0,3	1,0	5	1,7	5,0	2	1,7	5,0	6	0,0	0,0	1,3	4,0	8	0,07	0,20	3	7			
Latte macchiato 0,3 l (bez dekorácie)																													
81	243	3	19	58	3	0,7	2,0	3	0,3	1,0	5	2,0	6,0	2	2,0	6,0	7	0,0	0,0	1,3	4,0	8	0,07	0,20	3	7			
Latte macchiato 0,4 l (bez dekorácie)																													
87	347	4	21	83	4	0,8	2,0	4	0,5	2,0	10	2,0	8,0	3	2,0	8,0	9	0,0	0,0	1,5	6,0	12	0,08	0,30	5	7			
Café latte 0,3 l																													
105	314	4	31	95	4	1,0	3,0	4	1,0	3,0	5	2,3	7,0	3	2,3	7,0	8	0,0	0,0	1,7	5,0	10	0,07	0,20	3	7			
Café latte 0,4 l																													
109	435	5	26	104	5	1,0	4,0	6	0,5	2,0	10	2,5	10	4	2,5	10	11	0,0	0,0	1,8	7,0	14	0,08	0,30	5	7			
Flat white 0,2 l																													
96	193	2	23	46	2	1,0	2,0	3	0,5	1,0	5	2,0	4,0	2	2,0	4,0	4	0,0	0,0	1,5	3,0	6	0,05	0,10	2	7			
Viedenská káva 0,3 l (bez dekorácie)																													
124	372	4	30	89	4	3,0	9,0	13	1,7	5,1	26	0,4	1,2	0	0,4	1,2	1	0,0	0,0	0,3	0,8	2	0,00	0,00	0	7			
Viedenská káva 0,4 l (bez dekorácie)																													
93	372	4	22	89	4	2,3	9,0	13	1,3	5,1	26	0,3	1,2	0	0,3	1,2	1	0,0	0,0	0,2	0,8	2	0,00	0,00	0	7			
Café americano 0,2 l																													
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0	
Café americano 0,3 l																													
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0	
Báboviny 0,2 l (bez dekorácie)																													
138	276	3	33	66	3	1,0	3,0	4	0,5	1,0	5	2,3	7,0	3	2,3	7,0	8	0,0	0,0	2,5	5,0	10	0,10	0,20	3	7			
Horčica čokoládová 0,3 l																													
296	887	11	71	212	11	2,0	6,0	9	1,0	3,0	15	9,7	29	11	9,0	27	30	1,0	3,0	3,0	9,0	18	0,13	0,40	7	6,7			
Čaj																													
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0	
Chladené nápoje - špeciality																													
Jahodová káva 0,4 l																													
136	544	6	33	130	7	2,5	10	14	1,8	7,0	35	1,5	6,0	2	1,5	6,0	7	0,0	0,0	1,0	4,0	8	0,05	0,20	3	7			
Jahodová čokoládová 0,4 l																													
498	1992	24	119	476	24	4,5	18	26	3,25	13	65	17	68	26	16	62	69	0,3	1,0	2,5	10	20	0,15	0,60	10	1a,3,6,7,8b			
Café frappé 0,3 l																													
402	1205	14	96	288	14	4,0	12	17	3,0	9,0	45	12	35	13	8,3	25	28	0,0	0,0	3,3	10	20	0,07	0,20	3	1a,3,6,7,8b			
Café frappé 0,4 l																													
362	1528	18	361	483	18	3,3	19	25	1,0	5,0	23	10	18	8	18	35	39	0,0	0,0	3,0	12	24	0,07	0,20	3	1a,3,6,7,8b			
Vanilla frappé 0,2 l																													
521	1564	19	125	374	19	4,1	12	17	3,0	9,0	45	19	56	22	12	37	41	0,0	0,0	3,3	10	20	0,07	0,20	3	1a,3,6,7,8b			
Vanilla frappé 0,4 l																													
491	1963	23	117	469	23	3,3	13	19	2,5	10	50	19	76	29	13	51	57	0,0	0,0	3,0	12	24	0,05	0,20	3	1a,3,6,7,8b			
Caramel frappé 0,3 l																													
558	1674	20	133	400	20	4,0	12	17	3,0	9,0	45	21	63	24	15	45	50	0,0	0,0	3,3	10	20	0,07	0,20	3	1a,3,6,7,8b			
Caramel frappé 0,4 l																													
546	2185	26	131	522	26	3,5	14	20	2,5	10	50	22	87	33	16	62	69	0,0	0,0	3,0	12	24	0,05	0,20	3	1a,3,6,7,8b			
Choco frappé 0,3 l																													
431	1293	15	103	309	15	4,																							