

Výživové údaje a informácie o obsahu alergénov vo výrobkoch McDonald's

%RI Referenčný príjem priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal)

	Energie (kJ)			Energie (kcal)			Tuky (g)			z toho nasýtené mastné kyseliny (g)			Sacharidy (g)			z toho cukry (g)			Vláknina (g)			Bielkoviny (g)			Sól (g)			Alergény	
	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	obsahuje	možná krížová kontaminácia
Písmená A - Z, 2019																													
Sezónna ponuka																													
Cheese Fries	1057	1531	18	253	366	18	12,4	17,9	26	1,9	2,8	14	31	44	17	1	2	2	2,9	4,2	3,2	4,7	9	0,89	1,28	21	3,7,10		
Cheese Fries se slaninou	1274	1973	23	304	471	24	18,2	28,2	40	2,4	3,6	18	29	44	17	1	2	2,7	4,2	5,1	7,9	16	1,08	1,67	28	3,7,10			
McFlurry Oreo	703	1146	14	168	274	14	5,1	8,3	12	3,1	5,1	26	27	44	17	22	36	40	0,2	0,4	3,7	6,0	12	0,21	0,34	6	1a,6,7		
Taštička jahoda + cream cheese double filling	1260	983	12	301	235	12	15,0	11,7	17	4,4	3,4	17	37	29	11	15	12	13	1,2	0,9	3,9	3,0	6	0,40	0,31	5	1a,7		
Grand Big Mac	996	3146	37	239	753	38	12,3	38,8	55	5,1	16,1	80	19	59	23	4	12,1	13	1,1	3,6	12,6	39,8	80	1,06	3,35	56	1a,3,7,10,11		
Bacon Big Mac	1012	2279	27	242	546	27	12,6	28,3	40	4,9	11,0	55	19	42	16	4	9	9	1,4	3,1	13,0	29,3	59	1,10	2,48	41	1a,3,7,10,11		
Voľiteľné suroviny																													
Jalapeños 4 x	418	33	0	100	8	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	5,0	0,4	0	3,8	0,3	0	37,5	3,0	1,3	0,1	0	5,25	0,42	7	-		
Nakladané okurky 2 ks	39	3	0	9	1	0	0,3	0,0	0	0,0	0,0	0	0,9	0,1	0	0,0	0,0	0	1,0	0,1	0,4	0,0	0	2,76	0,21	3	-		
Ceddar 1 ks	1444	205	2	346	49	2	27,5	3,9	6	19,0	2,7	14	5,6	0,8	0	4,2	0,6	1	0,0	0,0	19	2,7	5	3,10	0,44	7	7		
Slanina 2 ks	2048	119	1	490	28	1	36,9	2,1	3	15,0	0,9	4	2,3	0,1	0	0,9	0,1	0	0,0	0,0	37,3	2,2	4	2,76	0,16	3	-		
Hovädzie maso																													
Hamburger	1017	1063	13	242	253	13	8,1	8,5	12	3,3	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20	1a,7,10,11		
Cheeseburger	1067	1266	15	254	302	15	10	12	17	5,1	6,0	30	26	31	12	5,8	6,9	8	1,6	1,9	13	16	32	1,3	1,6	27	1a,7,10,11		
Double Cheeseburger	1084	1849	22	259	442	22	13	23	33	7,0	12	60	19	32	12	4,3	7,4	8	1,1	1,9	15	26	52	1,4	2,4	40	1a,7,10,11		
Safi EDAP burger s hovädzim	826	1560	19	198	373	19	9	16	23	3,4	6	32	21	39	15	7,0	13,1	15	1,5	2,8	9	17	34	1,1	2,0	33	1a,6,7,9,10	11	
Big Tasty Bacon	1041	3634	43	249	871	44	15	53	76	6,0	21	105	14	50	19	2,9	10	11	0,9	3,3	13	47	94	1,1	3,9	65	1a,3,7,11		
Big Mac	973	2106	25	232	503	25	12	25	36	4,5	9,7	49	19	42	16	3,9	8,5	9	1,4	3,1	12	26	52	1,0	2,2	37	1a,3,7,10,11		
Big Mac	1066	2179	26	255	521	26	13	27	39	6,8	14	70	18	37	14	4,6	9,5	11	1,1	2,2	16	32	64	1,3	2,6	43	1a,7,10,11		
Kuracie maso																													
McChicken	986	1787	21	235	426	21	9,4	17	24	1,3	2,3	12	25	45	17	3,5	6,3	7	1,5	2,7	12	21	42	1,0	1,9	32	1a,3,7,10,11		
ChickenBurger	1031	1433	17	246	342	17	7,6	11	15	1,2	1,7	8	35	49	19	10	14	16	1,6	2,2	8,4	12	23	1,3	1,8	30	1a,7,11		
Snack Wrap	985	1184	14	235	283	14	9,0	11	15	2,3	2,7	14	28	34	13	1,5	1,8	2	1,3	1,6	10	12	24	1,3	1,6	27	1a,3,7,10		
Safi EDAP burger s kuřecím	862	1761	21	206	422	21	9	18	26	2,2	5	23	24	48	19	6,5	13	15	1,6	3,3	7	15	30	1,2	2,4	40	1a,6,7,9,10	11	
Chicken Grilled Wrap (grilované mäso)	710	1519	18	169	363	18	7,8	17	24	1,7	3,7	18	14	30	12	2,8	6,0	7	1,2	2,6	10	22	43	1,1	2,3	39	1a,3,7,10		
Chicken Crispy Wrap (s 2 ks Stripsů)	794	2100	25	190	503	25	6,7	18	25	1,5	4,1	20	23	62	24	3,3	8,7	10	0,3	3,1	8,5	22	45	1,2	3,1	52	1a,3,7,10		
Chicken Strips 2ks	928	1919	11	221	217	11	10	18	3,1	1,1	5	19	19	7	0,1	0,1	10	0,3	0,3	1,4	4	28	0,95	0,93	5	1a,3,7,10			
Chicken Strips 4ks	928	1818	22	221	433	22	10	19	27	1,1	2,2	11	19	37	14	0,1	0,2	0	0,3	0,5	14	28	56	0,95	1,9	31	1a,3,7,10		
Chicken McNuggets 4 ks	1043	747	9	250	179	9	13	9,1	13	1,5	1,1	6	17	12	5	0,4	0,3	0	1,3	0,9	15	11	22	1,2	0,85	14	1a,9		
Chicken McNuggets 6 ks	1043	1120	13	250	268	13	13	14	20	1,6	1,7	9	18	19	7	0,4	0,4	0	1,3	1,4	16	17	34	1,2	1,3	22	1a,9		
Chicken McNuggets 9 ks	1043	1680	20	250	402	20	13	21	30	1,6	2,5	13	17	28	11	0,4	0,6	1	1,3	2,1	16	25	50	1,2	1,9	32	1a,9		
Chicken McNuggets 20 ks	1043	3734	44	249	893	45	13	46	66	1,5	5,5	28	17	62	24	0,4	1,4	2	1,3	4,6	16	56	112	1,2	4,2	70	1a,9		
Kybacie maso																													
Filet-o-Fish	1015	1391	17	241	331	17	9,5	13	19	1,9	2,6	13	27	37	14	3,5	4,8	5	1,5	2,0	11	15	30	1,1	1,5	25	1a,3,4,7,10,11		
Hranolky																													
Hranolky (malé)	1210	968	12	289	231	12	14	11	16	1,3	1,0	5	36	29	11	0,4	0,3	0	3,5	2,8	3,5	2,8	6	0,69	0,55	9			
Hranolky (stredné)	1210	1379	16	289	330	17	14	16	23	1,3	1,5	8	36	41	16	0,4	0,4	0	3,5	4,0	3,4	3,9	8	0,69	0,79	13			
Hranolky (veľké)	1210	1815	22	289	434	22	14	21	30	1,3	2,0	10	36	54	21	0,3	0,5	1	3,5	5,3	3,5	5,2	10	0,67	1,0	17			
Omáčky a ochucovadla																													
Barbecue omáčka	577	169	2	138	40	2	0,9	0,3	0	0,1	0,0	0	31	9,2	4	27	7,9	9	0,8	0,2	0,7	0,2	0	1,6	0,47	8	9,10		
Kari omáčka	563	163	2	135	39	2	1,1	0,3	0	0,1	0,0	0	30	8,6	3	29	8,3	9	1,2	0,4	0,8	0,2	0	1,0	0,28	5	10		
Chilli omáčka	954	298	4	228	71	4	0,8	0,3	0	0,1	0,0	0	54	17	6	39	12	14	1,2	0,4	0,9	0,3	1	2,2	0,68	11			
Sladkokyslá omáčka	593	175	2	142	42	2	0,9	0,3	0	0,1	0,0	0	33	9,7	4	27	7,8	9	0,0	0,0	0,3	0,1	0	0,85	0,25	4	1a,6,9,10,12		
Horčicová omáčka	821	226	3	196	54	3	1,1	3,0	4	1,0	0,3	1	23	6,4	2	18	5,0	6	0,0	1,8	0,5	1	1,7	0,48	8	3,10			
Kečup	488	56	1	115	13	1	0,2	0,0	0	0,0	0,0	0	26	2,9	1	21	2,4	3	1,9	0,2	1,6	0,2	0	2,1	0,24	4			
Majonéza	1630	225	3	390	56	3	31	4,5	6	2,1	0,3	2	25	3,6	1	17	2,4	3	0,9	0,1	1,1	0,2	0	1,7	0,24	4	7,10		
Hellmann's tatarská omáčka 30 ml	1647	498	6	397	120	6	40	12	17	2,1	0,7	3	1,2	0,4	0	4,6	1,4	2	0,0	0,0	<0,5	<0,5	0	1,5	0,44	7	3,10		
Saláty																													
Záhradný šalát	79	99	1	19	23	1	0,3	0,4	1	0,0	0,0	0	2,3	2,8	1	1,8	2,3	3	1,5	1,9	0,9	1,2	2	0,05	0,07	1			
Caesar šalát s grilovaným kuracím mäsom	306	878	10	73	209	10	7,6	11	1,6	4,6	23	2,1	6,1	2	1,0	3,0	3	1,3	3,6	1,0	28	55	51	0,5	1,5	24	3,7		
Caesar šalát so smaženým kuracím mäsom	470	1415	17	112	339	17	6,0	18	26	1,8	5,5	28	5,9	18	7	1,1	3,2	4	1,4	4,2	8,3	25	50	0,50	1,5	25	1a,3,7		
Krutóny na šalát	1832	256	3	434	61	3	8,0	1,1	2	1,0	0,1	1	77	11	4	7,0	1,0	1	5,0	0,7	11	1,5	3	2,0	0,28	5	1a,6,7,8,abcdegh,11		

Výživové údaje a informácie o obsahu alergénov vo výrobkoch McDonald's

%RI Referenčný príjem priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal)

Název výrobku	Energie (kJ)			Energie (kcal)			Tuky (g)			z toho nasýtené mastné kyseliny (g)			Sacharidy (g)			z toho cukry (g)			Vláknina (g)			Bielkoviny (g)			Sól (g)			Alergéны						
	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	obsahuje	možná krížová kontaminácia					
	g	g	%	g	g	%	g	g	%	g	g	%	g	g	%	g	g	%	g	g	%	g	g	%	g	g	%							
Pilniek od 4. 3. 2018																																		
McFlurry zmrzlina bez topingov	569	842	10	136	202	10	3,6	5,3	8	2,5	3,6	18	22	33	13	20	30	33	0	0	0	0	0	0	0	3,5	5,2	10	1,1	1,7	28	7		
McFlurry s jahodovou polevou	626	1158	14	150	277	14	2,9	5,4	8	2,0	3,6	18	28	51	20	25	46	51	0,4	0,7	2,9	5,4	11	0,92	1,7	2,9	5,4	11	0,92	1,7	28	7		
McFlurry s čokoládovou polevou	724	1349	16	173	323	16	5,0	9	13	3,6	6,8	34	28	53	20	26	48	54	0,4	0,7	3,6	6,7	13	1,0	1,9	3,1	1,0	1,9	31	7				
McFlurry s karamelovou polevou	746	1409	17	179	337	17	3,9	7,4	11	2,7	5,0	25	33	62	24	25	47	52	0,0	0,0	3,2	6,0	12	1,0	1,8	3,0	1,0	1,8	30	7				
Mini Lentilky posypka	2047	696	8	488	166	8	18	6,1	10	11	3,7	28	73	25	9	70	24	10	2,0	0,7	5,2	1,8	3	0	0,03	0,6	6	7		1,5,6,8,11				
posypka Kit Kat	2077	623	7	497	149	7	24	7,3	10	14	4,1	20	62	19	7	46	14	15	2,9	0,9	6,0	1,8	4	0,20	0,06	1	1a,6,7,8a	1c,8bcd,eh,11						
Jahodová poleva	854	315	4	204	75	4	0,2	0,1	0	0,0	0,0	0	49	18	7	44	16	18	2,0	0,7	0,5	0,2	0	0,03	0,01	0								
Čokoládová poleva	1319	506	6	315	121	6	10	4,0	6	8,1	3,1	16	51	19	7	47	18	20	1,8	0,7	3,9	1,5	3	0,49	0,19	3	7							
Karamelová poleva	1388	566	7	332	135	7	5,0	2,1	3	3,4	1,4	7	70	28	11	41	17	19	0,0	0,0	2,0	0,8	2	0,34	0,14	2	7							
Nápoje																																		
CocaCola malá 0,25 l	174	434	5	42	104	5	0	0,0	0	0	0,0	0	10	26	10	10	26	29	0	0,0	0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0				
CocaCola stredná 0,4 l	174	685	8	42	164	8	0	0,0	0	0	0,0	0	10	41,0	16	10	41,0	46	0	0,0	0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0				
CocaCola velká 0,5 l	174	869	10	42	208	10	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	10,4	52,0	20	10,4	52,0	58	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0				
CocaCola Light malá 0,25 l *	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.			
CocaCola Light stredná 0,4 l *	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.			
CocaCola Light velká 0,5 l *	0	2	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.			
CocaCola Zero malá 0,25 l **	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,02	0,05	1	0	0,02	0,05	1	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
CocaCola Zero stredná 0,4 l **	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,02	0,08	1	0	0,02	0,08	1	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
CocaCola Zero velká 0,5 l **	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0	0	0,02	0,10	2	0	0,02	0,10	2	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
Fanta malá 0,25 l	160	401	5	38	96	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	10	24	9	10	24	27	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0			
Fanta stredná 0,4 l	160	635	8	38	152	8	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9,5	38	15	9,5	38	42	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0			
Fanta velká 0,5 l	160	902	10	38	192	10	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9,6	48	18	9,6	48	53	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0			
Sprite malý 0,25 l **	4	13	0	29	72	4	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7	18	7	7	18	20	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
Sprite stredný 0,4 l **	120	484	6	29	116	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7,3	29,0	11	7,3	29,0	32	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
Sprite veľký 0,5 l **	120	601	7	29	144	7	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7,2	36,0	14	7,2	36,0	40	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalanínu.		
Ledový čaj malý 0,25 l	102	255	3	24	61	3	0,4	1,0	1	0,1	0,3	1	4,7	12	5	4,4	11	12	0,0	0,0	0,4	1,0	2	0,15	0,38	6	6	0,15	0,38	6	s cukrom a sladidly (stevia)			
Ledový čaj stredný 0,4 l	102	409	5	25	98	5	0,4	2,0	3	0,1	0,4	2	4,7	18	7	4,4	18	20	0,0	0,0	0,4	2,0	4	0,15	0,60	10	10	0,15	0,60	10	s cukrom a sladidly (stevia)			
Ledový čaj veľký 0,5 l	99	493	6	24	118	6	0,5	2,0	3	0,1	0,5	3	4,7	23	9	4,4	22	24	0,0	0,0	0,4	2,0	4	0,15	0,75	13	13	0,15	0,75	13	s cukrom a sladidly (stevia)			
Vineva malá 0,25 l	159	398	5	38	95	5	0,5	1,3	2	0,1	0,3	1	9,5	24	17	9,5	24	45	0,0	0,0	0,5	1,3	2	0,01	0,03	0	0	0,01	0,03	0				
Vineva stredná 0,4 l	159	636	8	38	152	8	0,5	2,0	2	0,1	0,5	1	9,5	38	17	9,5	38	45	0,0	0,0	0,5	2,0	2	0,01	0,04	0	0	0,01	0,04	0				
Vineva veľká 0,5 l	159	796	9	38	190	9	0,5	2,5	2	0,1	0,5	1	9,5	48	17	9,5	48	45	0,0	0,0	0,5	2,5	2	0,01	0,05	0	0	0,01	0,05	0				
Cappy Pomeranč džus 0,25 l	157	392	5	38	94	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9	21,62	8	9	21,62	24	0,0	0,0	0,7	1,8	4	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0				
Cappy Pomeranč džus 0,4 l	157	627	7	38	150	8	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	8,6	34,6	13	8,6	34,6	38	0,0	0,0	0,7	2,9	6	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0				
Cappy Jablko džus 0,25 l	178	444	5	43	106	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	11	27	10	10	25	28	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0			
Cappy Jablko džus 0,4 l	178	711	8	43	170	9	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	11	43	16	10	40	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0			
Perlivá voda 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0			
Neperlivá voda 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0			
Pivo Pilsner Urquell 0,3 l	178	534	6	43	127	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	5	15,3	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,5	1,5	3	0,01	0,03	1	1c							
Horká čokoláda	239	478	6	57	113	6	1,2	2,4	3	0,7	1,5	7	10	20	8	10	19	22	1,3	2,5	1,1	2,1	4	0,04	0,08	1	6,7							
Espresso	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0			
Káva	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0																						