

Výživové údaje a informácie o obsahu alergénov vo výrobkoch McDonald's

%RI Referenčný príjem priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal)

	Energie (kJ)			Energie (kcal)			Tuky (g)			z toho nasýtené mastné kyseliny (g)			Sacharidy (g)			z toho cukry (g)			Vláknina (g)			Bielkoviny (g)			Sól (g)			Alergéны	
	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	obsahuje	možná krížová kontaminácia
<b>Popis vo ES A 2014</b>																													
<b>Sezónna ponuka</b>																													
Maestro Fresh	986	3010	36	235	719	36	11,5	35,2	50	4,8	14,8	74	18	56	22	5	17	18	1,2	3,8	14,0	42,7	85	1,03	3,14	52		1a,3,7,10	
Maestro Chicken	999	2229	27	239	532	27	9,9	22,1	32	3,5	7,8	39	20	46	18	3	8	8	1,6	3,5	16,1	36,0	72	1,27	2,83	47		1a,3,7,10,11	
Sýrová kolečka s chřestem 3 ks	1375	907	11	328	217	11	19,1	12,6	18	10,0	6,6	33	30	20	8	3	2	2	0,8	0,5	8,5	5,6	11	1,90	1,25	21		1a,7	
Hollandská omáčka 25ml	945	237	3	226	57	3	22,0	5,5	8	1,8	0,5	2	6	2	1	2	1	2	0,2	0,1	0,4	0,1	0	1,40	0,35	6		3,7	
Cheese Fries	1057	1531	18	253	366	18	12,4	17,9	26	1,9	2,8	14	31	44	17	1	2	2	2,9	4,2	3,2	4,7	9	0,89	1,28	21		3,7,10	
Cheese Fries se slaninou	1274	1973	23	304	471	24	18,2	28,2	40	2,4	3,6	18	29	44	17	1	2	2	2,7	4,2	5,1	7,9	16	1,08	1,67	28		3,7,10	
McFlurry Oreo	703	1146	14	168	274	14	5,1	8,2	12	3,1	5,1	26	27	44	17	22	36	40	0,4	0,4	3,7	6,0	12	0,21	0,34	6		1a,6,7	
Vaštička jahoda + cream cheese double filling	1260	983	12	301	235	12	15,0	11,7	17	4,4	3,4	17	37	29	11	15	12	13	1,2	0,9	3,9	3,0	6	0,40	0,31	5		1a,7	
<b>Voľiteľné suroviny</b>																													
Jalapeños 4 x	418	33	0	100	8	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	5,0	0,4	0	3,8	0,3	0	37,5	3,0	1,3	0,1	0	5,25	0,42	7		-	
Poičička	123	12	0	29	3	0	0,4	0,0	0	0,0	0,0	0	3,6	0,4	0	2,0	0,2	0	1,7	0,2	2,0	0,2	0	0,01	0,00	0		-	
Kuřecí maso Signature	685	450	5	164	108	5	5,3	3,5	5	0,9	0,6	3	2,4	1,6	1	0,7	0,5	1	0,7	0,5	26	17,3	35	1,40	0,92	15		-	
Rajčata 2ks	798	271	3	191	65	3	8,8	3,0	4	8,8	3,0	15	10,0	3,4	1	9,7	3,3	4	17,6	6,0	9	3,1	6	10,06	3,42	57		-	
Nakládané okurky dlhouhé 2 ks	1754	351	4	420	84	4	20,0	4,0	6	20,0	4,0	20	22,0	4,4	2	21,5	4,3	5	35,0	7,0	21	4,1	8	22,10	4,42	74		-	
Nakládané okurky 2 ks	39	3	0	9	1	0	0,3	0,0	0	0,0	0,0	0	0,9	0,1	0	0,0	0,0	0	1,0	0,1	0	0,0	0	2,76	0,21	3		-	
Cheddar 1 ks	1444	205	2	346	49	2	27,5	3,9	6	19,0	2,7	14	5,6	0,8	0	4,2	0,6	1	0,0	0,0	19	2,7	5	3,10	0,44	7		7	
Ementál 1 ks	1517	319	4	363	76	4	28,1	3,9	8	18,9	4,0	20	0,1	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	28	5,8	12	0,80	0,17	3		7	
Parmazán 10 g	4431	443	5	1061	106	5	69,0	6,9	10	57,0	5,7	29	38,0	3,8	1	36,0	3,6	4	30,0	3,0	57	5,7	11	34,40	3,44	57		3,7	
Slanina krátká 2 ks	2048	119	1	490	28	1	36,9	2,1	3	15,0	0,9	4	2,3	0,1	0	0,9	0,1	0	0,0	0,0	37	2,2	4	2,76	0,16	3		-	
Slanina dlhá 2 ks	2619	262	3	627	63	3	51,0	5,1	7	23,0	2,3	12	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	42	4,2	8	4,40	0,44	7		-	
<b>Hovädzie maso</b>																													
Hamburger	1017	1063	13	242	253	13	8,1	8,5	12	3,3	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20		1a,7,10,11	
Cheeseburger	1067	1266	15	254	302	15	10	12	17	5,1	6,0	30	26	31	12	5,8	6,9	8	1,6	1,9	13	16	32	1,3	1,6	27		1a,7,10,11	
Double Cheeseburger	1084	1849	22	259	442	22	13	23	33	7,0	12	60	19	32	12	4,3	7,4	8	1,1	1,9	15	26	52	1,4	2,4	40		1a,7,10,11	
Safi EDAP burger s hovädzím	826	1560	19	198	373	19	9	16	23	3,4	6	32	21	39	15	7,0	13,1	15	1,5	2,8	9	17	34	1,1	2,0	33		1a,c,6,7,9,10	11
Big Tasty Bacon	1041	3634	43	249	871	44	15	53	76	6,0	21	105	14	50	19	2,9	10	11	0,9	3,3	13	47	94	1,1	3,9	65		1a,3,7,11	
Big Mac	973	2106	25	232	503	25	12	25	36	4,5	9,7	49	19	42	16	3,0	8,5	9	1,4	2,2	26	52	10	2,2	3,2	26		1a,3,7,10,11	
Royal	1066	2179	26	255	521	26	13	27	39	6,8	14	70	18	37	14	4,6	9,5	11	1,1	2,2	16	32	64	1,3	2,6	43		1a,7,10,11	
<b>Kuracie maso</b>																													
McChicken	986	1787	21	235	426	21	9,4	17	24	1,3	2,3	12	25	45	17	3,5	6,3	7	1,5	2,7	12	21	42	1,0	1,9	32		1a,c,3,7,10,11	
ChickenBurger	1031	1433	17	246	342	17	7,6	11	15	1,2	1,7	8	35	49	19	10	14	16	1,6	2,2	8,4	12	23	1,3	1,8	30		1a,7,11	
Snack Wrap	985	1184	14	235	283	14	9,0	11	15	2,3	2,7	14	28	34	13	1,5	1,8	2	1,3	1,6	10	12	24	1,3	1,6	27		1a,c,3,7,10	
Safi EDAP burger s kuracím	862	1761	21	205	422	21	9	18	26	2,2	5	23	24	48	19	6,5	13	15	1,6	3,3	7	15	30	1,2	2,4	40		1a,c,6,9,10	11
Chicken Grilled Wrap (grilované mäso)	710	1519	18	169	363	18	7,8	17	24	1,7	3,7	18	14	30	12	2,8	6,0	7	1,2	2,6	10	22	43	1,1	2,3	39		1a,3,7,10	
Chicken Crispy Wrap (s 2 ks Stripsů)	794	2100	25	190	503	25	6,7	18	25	1,5	4,1	20	23	62	24	3,3	8,7	10	1,2	3,1	8,5	22	45	1,2	3,1	52		1a,c,3,7,10	
Chicken Strips 2ks	928	909	11	221	217	11	10	10	14	1,1	1,1	5	19	19	7	0,1	0,1	0	0,3	0,2	14	14	28	0,95	0,93	15		1a,c	
Chicken Strips 4ks	928	1818	22	221	433	22	10	19	27	1,1	2,2	11	19	37	14	0,1	0,2	0	0,3	0,5	14	28	56	0,95	1,9	31		1a,c	
Chicken McNuggets 4 ks	1043	747	9	250	179	9	13	9,1	13	1,5	1,1	6	17	12	5	0,4	0,3	0	1,3	0,9	15	11	22	1,2	0,85	14		1a,9	
Chicken McNuggets 6 ks	1043	1120	13	250	268	13	13	14	20	1,6	1,7	9	18	19	7	0,4	0,4	0	1,3	1,4	16	17	34	1,2	1,3	22		1a,9	
Chicken McNuggets 9 ks	1043	1680	20	250	402	20	13	21	30	1,6	2,5	13	17	28	11	0,4	0,6	1	1,3	2,1	16	25	50	1,2	1,9	32		1a,9	
Chicken McNuggets 20 ks	1043	3734	44	249	893	44	13	46	66	1,5	5,5	28	17	62	24	0,4	1,4	2	1,3	4,6	56	112	12	4,2	70		1a,9		
<b>Rybacie maso</b>																													
Filet-co-Fish	1015	1391	17	241	331	17	9,5	13	19	1,9	2,6	13	27	37	14	3,5	4,8	5	1,5	2,0	11	15	30	1,1	1,5	25		1a,3,4,7,10,11	
<b>Hranolky</b>																													
Hranolky (malé)	1210	968	12	289	231	12	14	11	16	1,3	1,0	5	36	29	11	0,4	0,3	0	3,5	2,8	3,5	2,8	6	0,69	0,55	9			
Hranolky (stredné)	1210	1379	16	289	330	17	14	16	23	1,3	1,5	8	36	41	16	0,4	0,4	0	3,5	4,0	3,4	3,9	8	0,69	0,79	13			
Hranolky (veľké)	1210	1815	22	289	434	22	14	21	30	1,3	2,0	10	36	54	21	0,3	0,5	1	3,5	5,3	3,5	5,2	10	0,67	1,0	17			
<b>Omáčky a ochucovadla</b>																													
Barbecue omáčka	577	169	2	138	40	2	0,9	0,3	0	0,1	0,0	0	31	9,2	4	27	7,9	9	0,8	0,2	0,7	0,2	0	1,6	0,47	8		9,10	
Kari omáčka	563	183	2	135	39	2	1,1	0,3	0	0,1	0,0	0	30	8,6	3	29	8,2	9	1,2	0,4	0,8	0,2	0	1,0	0,28	5		10	
Chili omáčka	954	298	4	228	71																								

Výživové údaje a informácie o obsahu alergénov vo výrobkoch McDonald's

%RI Referenčný príjem priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal)

Popis podľa SK A. 0014	Energie (kJ)			Energie (kcal)			Tuky (g)			z toho nasýtené mastné kyseliny (g)			Sacharidy (g)			z toho cukry (g)			Vláknina (g)			Bielkoviny (g)			Sól (g)			Alergéны	
	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	obsahuje	možná krížová kontaminácia
	g	g		g	g		g	g		g	g		g	g		g	g		g	g		g	g		g	g			
Zmrzlinový pohár karamelový	807	1207	14	191	286	14	4,1	6,1	9	2,7	4,1	21	35	53	20	25	38	42	0,0	0,0	3,1	4,7	9	0,19	0,28	5	7,12		
Zmrzlinový pohár čokoládový	774	1171	14	184	278	14	5,4	8,2	12	4,2	6,4	32	30	45	17	28	42	47	0,9	1,3	3,6	5,5	11	0,25	0,38	6	6,7		
Grand McSundae Lotus + čokoláda	947	1925	23	227	461	23	10	21	30	6,3	13	64	30	61	23	25	51	56	0,5	1,0	3,6	7,4	15	0,28	0,56	9	1a,6,7		
Grand McSundae Lotus + karamel	954	1963	23	228	470	24	9,1	19	27	5,3	11	55	33	69	26	24	48	54	0,1	0,2	3,2	6,6	13	0,25	0,50	8	1a,6,7		
Grand McSundae Lotus + jahoda	845	1706	20	202	409	20	8,3	17	24	4,7	10	48	29	58	22	24	48	53	0,5	0,9	3,0	6,0	12	0,19	0,38	6	1a,6,7		
McFlurry Kit Kat (zmrzlina + 2 dávky)	823	1466	17	197	351	18	7,1	13	18	4,3	7,7	38	29	52	20	25	44	49	0,5	0,9	3,9	7,0	14	0,17	0,29	9	1a,6,7,8a	1c,8bcd,gh,11	
McFlurry Mini Lentilky (zmrzlina+2dávky)	927	1677	20	220	399	20	6,3	11	16	4,1	7,3	37	32	58	22	30	54	60	0,4	0,7	3,8	6,9	14	0,13	0,24	4	7	1,5,6,8,11	
McFlurry zmrzlina bez topingov	569	842	10	136	202	10	3,6	5,3	8	2,5	3,6	18	22	33	13	20	30	33	0,0	0,0	3,5	5,2	10	1,1	1,7	28	7		
McFlurry s jahodovou polevou	626	1158	14	150	277	14	2,9	5,4	8	2,0	3,6	18	28	51	20	25	46	51	0,4	0,7	2,9	5,4	11	0,92	1,7	28	7		
McFlurry s čokoládovou polevou	724	1349	16	173	323	16	5,0	9	13	3,6	6,8	34	28	53	20	26	48	54	0,4	0,7	3,6	6,7	13	1,0	1,9	31	7		
McFlurry s karamelovou polevou	746	1409	17	179	337	17	3,9	7,4	11	2,7	5,0	25	33	62	24	25	47	52	0,0	0,0	3,2	6,0	12	1,0	1,8	30	7		
Mini Lentilky posypka	2047	696	8	488	166	8	18	6,1	10	11	3,7	28	73	25	9	70	24	10	2,0	0,7	5,2	1,8	3	0	0,03	6	7	1,5,6,8,11	
posypka Kit Kat	2077	623	7	497	149	7	24	7,3	19	14	4,1	20	62	19	7	46	14	15	2,9	0,9	6,0	1,8	4	0,20	0,06	1	7	1a,6,7,8a	
Jahodová poleva	854	315	4	204	75	4	0,2	0,1	0	0,0	0,0	0	49	18	7	44	16	18	2,0	0,7	0,5	0,2	0	0,03	0,01	0	7		
Čokoládová poleva	1319	506	6	315	121	6	1,0	4,0	6	8,1	3,1	16	51	19	7	47	18	20	1,8	0,7	3,9	1,5	3	0,49	0,19	3	7		
Karamelová poleva	1388	566	7	332	135	7	5,0	2,1	3	3,4	1,4	7	70	28	11	41	17	19	0,0	0,0	2,0	0,8	2	0,34	0,14	2	7		
<b>Nápoje</b>																													
CocaCola malá 0,25 l	174	434	5	42	104	5	0	0,0	0	0	0,0	0	10	26	10	10	26	29	0	0,0	0	0	0	0	0	0,00	0		
CocaCola stredni 0,4 l	174	434	8	42	104	8	0	0,0	0	0	0,0	0	11	41,0	16	10	41,0	46	0	0,0	0	0	0	0	0	0,00	0		
CocaCola velka 0,5 l	174	869	10	42	208	10	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	10,4	52,0	20	10,4	52,0	58	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		
CocaCola Light malá 0,25 l *	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
CocaCola Light stredni 0,4 l *	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
CocaCola Light velka 0,5 l *	0	2	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
CocaCola Zero malá 0,25 l *	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,02	0,05	1	Obsahuje zdroj fenylalaninu.		
CocaCola Zero stredni 0,4 l *	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,02	0,08	1	Obsahuje zdroj fenylalaninu.		
CocaCola Zero velka 0,5 l *	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0	0,02	0,10	2	Obsahuje zdroj fenylalaninu.		
Fanta malá 0,25 l	160	401	5	38	96	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	10	24	9	10	24	27	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		
Fanta stredni 0,4 l	160	635	8	38	152	8	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9,5	38	15	9,5	38	42	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		
Fanta velka 0,5 l	160	802	10	38	192	10	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9,6	48	18	9,6	48	53	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		
Sprite malý 0,25 l *	120	301	4	29	72	4	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7	18	7	7	18	20	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
Sprite stredni 0,4 l *	120	484	6	29	116	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7,3	29,0	11	7,3	29,0	32	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
Sprite velký 0,5 l *	120	601	7	29	144	7	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7,2	36,0	14	7,2	36,0	40	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
Ledový čaj malý 0,25 l	102	255	3	24	61	3	0,4	1,0	1	0,1	0,3	1	4,7	12	5	4,4	11	12	0,0	0,4	1,0	2	0,15	0,38	6	s cukrem a sladidly (stevia)			
Ledový čaj stredni 0,4 l	102	409	5	25	98	5	0,4	2,0	3	0,1	0,4	2	4,7	18	7	4,4	18	20	0,0	0,4	2,0	4	0,15	0,60	10	s cukrem a sladidly (stevia)			
Ledový čaj velký 0,5 l	99	493	6	24	118	6	0,4	2,0	3	0,1	0,5	3	4,7	23	9	4,4	22	24	0,0	0,4	2,0	4	0,15	0,75	13	s cukrem a sladidly (stevia)			
<b>Vinea malá 0,25 l</b>	159	396	5	38	95	5	0,5	1,5	2	0,1	0,3	1	9,5	24	17	9,5	24	45	0,0	0,5	1,3	2	0,01	0,03	0				
<b>Vinea stredni 0,4 l</b>	159	636	8	38	152	8	0,5	2,5	2	0,1	0,5	1	9,5	38	17	9,5	38	45	0,0	0,5	2,0	2	0,01	0,03	0				
<b>Vinea velká 0,5 l</b>	159	796	9	38	190	10	0,5	2,5	2	0,1	0,5	1	9,5	48	17	9,5	48	45	0,0	0,5	2,5	2	0,01	0,05	0				
Cappy Pomeranč džús 0,25 l	157	392	5	38	94	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9	21,62	8	9	21,62	24	0,0	0,7	1,8	4	0,00	0,00	0				
Cappy Pomeranč džús 0,4 l	157	627	7	38	150	8	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	8,6	34,6	13	8,6	34,59	38	0,0	0,7	2,9	6	0,00	0,00	0				
Cappy Jablko džús 0,25 l	178	444	5	43	106	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	11	27	10	10	25	28	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		
Cappy Jablko džús 0,4 l	178	711	8	43	170	9	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	11	43	16	10	40	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		
Perlivá voda 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		
Neperlivá voda 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		
Pivo Pilsner Urquell 0,3 l	178	534	6	43	127	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	5	15,3	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,5	1,5	3	0,01	0,03	1	1c		
Horká čokoláda	239	478	6	57	113	6	1,2	2,4	3	0,7	1,5	7	10	20	8														