

Informácie o nutričných hodnotách a alergénach

%RI % Referenčného príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ / 2 000 kcal)

Dátum od 11. 3. 2019	Energia (kJ)		Energie (kcal)		Tuky (g)		z toho nasýť. mastné kyseliny (g)		Sacharidy (g)		z toho cukry (g)		Vláknina (g)		Bielkoviny (g)		Soľ (g)			informácie o alergénoch								
	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	obsahuje	možná krízová kontaminácia					
Sezónna ponuka																												
RAF Latte malina 0,3 l																												
561	1605	19	134	384	19	10,0	29	41	5,7	16,4	82	9	26	10	9	26	29	0,0	0,0	1,7	5,0	10	0,08	0,23	4	6,7		
RAF Latte malina 0,4 l																												
598	1985	24	143	474	24	10,7	36	51	6,1	20,3	102	10	32	12	10	32	36	0,0	0,0	1,9	6,2	12	0,08	0,28	5	6,7		
Horká čokoláda malina se šlehačkou																												
973	2300	27	233	550	27	17	39	56	9,6	22,6	113	17	40	16	17	39	44	1,0	2,3	3,1	7,3	15	0,14	0,33	6	6,7		
YUZU dort																												
1505	1881	22	360	450	22	22,8	28,5	41	13,2	16,5	83	32,9	41	16	27,7	35	38	3,6	4,5	3,9	4,9	10	0,10	0,13	2	1,3,6,7	5,8,11,13	
Smoothie Raspberry Heaven																												
184	754	9	44	180	9	0,1	0,3	0	0,0	0,0	0	10,0	41	16	9,4	39	43	1,2	4,7	0,3	1,1	2	0,00	0,00	0	-		
Smoothie Pineapple Sunset																												
190	778	9	45	186	9	0,1	0,3	0	0,0	0,0	0	10,7	44	17	10,2	42	47	0,6	2,6	0,2	0,8	2	0,00	0,00	0	-		
Standardná ponuka																												
Tramou																												
993	794	9	237	190	9	9,9	7,9	11	7,9	6,3	32	33	26	10	22	18	20	1,5	1,2	3,4	2,7	5	0,05	0,04	1	1a,3,6,7	8abcb	
Chesse cake																												
1078	1930	23	258	461	23	13	23	32	4,4	7,9	39	29	52	20	15	26	29	0,7	1,3	6,5	12	23	0,27	0,48	8	1a,3,7	1bcdef,5,6,8,13	
Chesse cake jahoda																												
1002	1212	14	239	290	14	13	15	22	6,4	7,7	39	28	33	13	21	26	29	0,8	1,0	3,6	4,4	9	0,29	0,35	6	1a,3,7	5,6,8	
Jahodovo-smotanová torta																												
836	1337	16	200	319	16	9	14	20	3,3	5,2	26	27	44	17	21	33	37	0,8	1,3	2,8	4,5	9	0,19	0,30	5	1a,3,7	5,6,8,13	
Malinová kocka																												
766	360	4	183	86	4	8,5	4,0	6	4,3	2,0	10	21	10	4	15	7,0	8	2,1	1,0	4,3	2,0	4	0,43	0,20	3	1a,3,7	1bcdef,5,6,8	
Profiteroles biele																												
1646	1481	18	393	354	18	24	22	31	18	16	80	38	34	13	23	21	23	2,2	2,0	4,4	4,0	8	0,11	0,10	2	1a,3,6,7	8abcb	
Čokoládová kocka																												
1875	3506	42	448	838	42	28	52	74	8,9	17	83	45	84	32	34	63	70	1,6	3,0	3,8	7,1	14	0,13	0,24	4	1a,3,6,7,11	8	
Tableťový dort s karamelom																												
1163	1745	21	278	417	21	11	16	23	5,4	8	41	43	64	25	27	41	46	0,9	1,3	2,4	3,6	7	0,16	0,24	4	1,3,6,7,8	8	
Bezlepkový dort																												
894	1474	18	214	352	18	11	19	26	3,8	5	31	24	40	15	19	31	34	0,3	0,5	3,6	6,0	12	0,33	0,54	9	3,7	5,6,8	
Croissant																												
1568	1019	12	375	244	12	19	12	17	12,2	7,9	40	41	27	10	6,2	4,0	6,5	3,3	2,1	8,4	5,5	11	1,00	0,65	13	1a,3,7		
Muffin čokoláda																												
1846	2400	29	441	573	29	26	34	48	4,3	5,6	28	45	59	23	28	36	40	2,4	3,1	5,8	7,5	15	0,58	0,75	12	1a,3,6,7	1bcdef,8b,12	
Cookie Double Chocolate																												
1852	1389	17	442	337	17	24	18	25	12	8,7	44	52	39	15	33	25	28	1,5	1,2	5,4	4,0	8	0,76	0,57	9	1a,3,6,7,8	8e	
Cookie Triple Chocolate																												
1835	1376	16	439	329	16	23	17	25	12	8,9	44	51	38	15	37	28	31	4,8	3,6	4,8	3,6	7	0,70	0,52	9	1a,3,6,7	8e	
Šiška s ruzičkom																												
1948	487	6	466	116	6	27	6,7	10	11	2,7	13	48	12	5	23	5,7	6	1,7	0,4	7,2	1,8	4	0,55	0,14	2	1a,3,6,7,8b	8e	
Šiška s náplňou lesných plodov																												
1512	378	5	361	90	5	19	4,6	4	9,0	2,3	1	41	10	4	22	5,5	6	1,8	0,5	6,5	1,6	3	1,00	0,25	4	1a,3,7		
Mini makronka																												
2359	283	3	564	68	3	27	3,2	5	7,2	0,9	4	67	8,0	3	38	4,6	5	4,4	0,5	11	1,3	3	1,00	0,01	0	1,3,6,7,8ag		
Teplé nápoje																												
Káva bez kofeínu																												
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0		
Espresso																												
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0		
Double espresso																												
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0		
Espresso aromatic																												
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0		
Espresso macchiato																												
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	7		
Capuccino 0,2 l (bez dekorácie)																												
80	159	2	19	38	2	1,0	2,0	3	0,5	1,0	5	1,5	3,0	1	1,5	3,0	3	0,0	0,0	1,0	2,0	4	0,05	0,10	2	7		
Capuccino 0,3 l (bez dekorácie)																												
75	226	3	18	54	3	0,7	2,0	3	0,3	1,0	5	1,7	5,0	2	1,7	5,0	6	0,0	0,0	1,3	4,0	8	0,07	0,20	3	7		
Latte macchiato 0,3 l (bez dekorácie)																												
81	243	3	19	58	3	0,7	2,0	3	0,3	1,0	5	2,0	6,0	2	2,0	6,0	7	0,0	0,0	1,3	4,0	8	0,07	0,20	3	7		
Latte macchiato 0,4 l (bez dekorácie)																												
87	347	4	21	83	4	0,8	3,0	4	0,5	2,0	10	2,0	8,0	3	2,0	8,0	9	0,0	0,0	1,5	6,0	12	0,08	0,30	5	7		
Cafe latte 0,3 l																												
105	314	4	25	75	4	1,0	3,0	4	0,3	1,0	5	2,3	7,0	3	2,3	7,0	8	0,0	0,0	1,7	5,0	10	0,07	0,20	3	7		
Cafe latte 0,4 l																												
109	435	5	26	104	5	1,0	4,0	6	0,5	2,0	10	2,5	10	4	2,5	10	11	0,0	0,0	1,8	7,0	14	0,08	0,30	5	7		
Flat white 0,2 l																												
96	193	2	23	46	2	1,0	2,0	3	0,5	1,0	5	2,0	4,0	2	2,0	4,0	4	0,0	0,0	1,5	3,0	6	0,05	0,10	2	7		
Vienoňská káva 0,3 l (bez dekorácie)																												
124	372	4	30	89	4	3,0	9,0	13	1,7	5,1	26	0,4	1,2	0	0,4	1,2	1	0,0	0,0	0,3	0,8	2	0,00	0,00	0	7		
Vienoňská káva 0,4 l (bez dekorácie)																												
93	372	4	22	89	4	2,3	9,0	13	1,3	5,1	26	0,3	1,2	0	0,3	1,2	1	0,0	0,0	0,2	0,8	2	0,00	0,00	0	7		
Cafe americano 0,2 l																												
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0		
Cafe americano 0,3 l																												
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0		
Babycino 0,2 l (bez dekorácie)																												
138	276	3	33	66	3	1,0	2,0	3	0,5	1,0	5	3,5	7,0	3	3,5	7,0	8	0,0	0,0	2,5	5,0	10	0,10	0,20	3	7		
Horká čokoláda 0,3 l																												
296	887	11	71	212	11	2,0	6,0	9	1,0	3,0	15	9,7	29	11	9,0	27	30	1,0	3,0	3,0	9,0	18	0,13	0,40	7	6,7		
Čaj																												
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	0		
Chladené nápoje - speciality																												
Čadová káva 0,4 l																												
136	544	6	33	130	7	2,5	10	14	1,8	7,0	35	1,5	6,0	2	1,5	6,0	7	0,0	0,0	1,0	4,0	8	0,05	0,20	3	7		
Čadová čokoláda 0,4 l																												
498	1992	24	119	476	24	4,5	18	26	3,25	13	65	17	68	26	16	62	69	0,3	1,0									