

Výživové údaje a informácie o obsahu alergénov vo výrobkoch McDonald's

%RI Referenčný príjem priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal)

	Energie (kJ)			Energie (kcal)			Tuky (g)			z toho nasýtené mastné kyseliny (g)			Sacharidy (g)			z toho cukry (g)			Vláknina (g)			Bielkoviny (g)			Sól (g)			Alergény	
	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	obsahuje	možná krížová kontaminácia
Popis na 1. 6. 2019																													
Sezónna ponuka																													
Kreveta-Shi	935	2389	28	223	570	29	10,5	27	38	3,7	9,3	47	18	47	18	6	16	18	1,4	3,5	13,2	33,8	68	1,00	2,6	43	1abc,2,3,7,9,10,11		
Krava-Shi	1027	2368	28	245	566	28	13,7	32	45	4,1	9,4	47	18	42	16	5	11	13	1,0	2,3	11,8	27,3	55	1,10	2,5	42	1a,3,6,7,10,11		
Kuřeči-Mo	921	2381	28	220	569	28	7,0	18	26	1,7	4,3	22	28	73	28	18	46	51	1,4	3,7	10,2	26,4	53	1,51	3,9	65	1ac,3,7,10	11	
Krevety 3 ks	1239	744	9	296	178	9	16,0	9,6	14	2,5	1,5	8	26	16	6	1	0,6	1	0,0	0,0	12,0	7,2	14	0,71	0,43	7	1a,2,6		
Money bags 3 ks	1389	833	10	332	199	10	18,7	11	16	3,0	1,8	9	35	21	8	5	2,9	3	2,2	1,3	4,5	2,7	5	0,90	0,54	9	1a,6,11		
Lenon Chili omáčka	803	246	3	192	59	3	0,3	0,1	0	0,1	0,0	0	46	14	5	44	13	15	1,3	0,4	0,4	0,1	0	3,55	1,1	18			
Kokteilová omáčka	2259	565	7	540	135	7	56,0	14	20	4,3	1,1	5	7	1,8	1	6	1,4	2	0,6	0,2	1,6	0,4	1	1,92	0,48	8	3,7,9,10		
Cheese Fries	1057	1531	18	253	366	18	12,4	18	26	1,9	2,8	14	31	44	17	1	1,5	2	2,9	4,2	3,2	4,7	9	0,89	1,3	21	3,7,10		
Cheese Fries se slaninou	1274	1973	23	304	471	24	18,2	28	40	2,4	3,6	18	29	44	17	1	1,6	2	2,7	4,2	5,1	7,9	16	1,08	1,7	28	3,7,10		
McFlurry Snickers	936	1776	21	224	424	21	8,7	17	24	4,1	7,7	39	31	59	23	27	50	56	0,3	0,7	4,9	9,3	19	0,16	0,31	5	1cd,5,6,7	8	
Taštička čierny rybiz v čoko tésťičku	1418	1205	14	339	288	14	18,0	15	22	4,4	3,7	19	40	34	13	18	15	17	1,7	1,4	3,3	2,8	6	0,38	0,32	5	1a		
Shake čierny rybiz malý	495	859	10	118	205	10	2,1	4	5	1,4	2,5	12	22	38	15	20	35	39	0,0	0,0	2,9	5,1	10	0,10	0,18	3	7		
Shake čierny rybiz veľký	495	1374	16	118	328	16	2,1	6	8	1,4	3,9	20	22	61	23	20	56	62	0,0	0,0	2,9	8,2	16	0,10	0,29	5	7		
Shake DeLuxe čierny rybiz se šlehačkou malý	568	1145	14	136	273	14	4,8	12	18	2,9	7,3	37	20	35	14	18	32	36	0,0	0,0	2,9	5,4	11	0,11	0,20	3	7		
Shake DeLuxe čierny rybiz se šlehačkou veľký	568	1746	21	136	417	21	4,8	15	21	2,9	9,0	45	20	62	24	18	57	63	0,0	0,0	2,9	9,0	18	0,11	0,33	5	7		
Zmrzlínový pohár čierny rybiz	640	966	12	153	231	12	2,7	4	6	1,9	2,8	14	29	44	17	26	39	44	0,6	1,0	2,8	4,2	8	0,11	0,16	3	7		
Grand McSundae čierny rybiz + Lotus	852	1720	20	203	411	21	8,2	17	24	4,7	9,6	48	29	59	23	24	48	53	0,6	1,2	3,0	6,0	12	0,18	0,37	6	1a,6,7		
Voliteľné suroviny																													
Jalapenos 5 x	522	42	0	125	10,0	1	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	6,3	0,5	0	4,7	0,4	0	47	3,8	1,6	0,1	0	6,6	0,53	9	-		
Rajčats 2ks	485	82	1	116	19,7	1	0,2	0,0	0	0,0	0,0	0	26,0	4,4	2	20,9	3,5	4	2	2	1,1	0,3	6	2	2,1	0,35	6	-	
Bílá cibule	124	9	0	30	2,1	0	0,2	0,0	0	0,1	0,0	0	5,1	0,4	0	4,5	0,3	0	2	0,1	1,1	0,1	0	0,0	0,00	0	-		
Kuřeči maso Premiere	983	859	10	235	205,7	10	11,5	10	14	1,5	1,3	6	15,3	13	5	0,5	0,5	1	1	0,5	17,3	15	30	1,1	0,92	15	1ac		
Rukola 5 g	492	49	1	118	12	1	0	0,0	0	0,0	0,0	0	26,0	2,6	1	20,9	2,1	2	2,0	0,2	2	0,2	0	2,1	0,21	3	-		
Hovězí maso 4:1	1131	959	11	271	230	11	20	17	24	9	7,8	39	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	24	20	40	0,6	0,47	8	-		
2 krevety	443	120	1	106	29	1	0,2	0	0	0,1	0	0	0,2	0,1	0	0,1	0,0	0	0,0	0,0	25	6,6	13	0,0	0,00	0	2		
Sýr pepperjack	1392	198	2	333	47	2	26	3,7	5	17	2,4	12	6,3	0,9	0	3,0	0,4	0	0,0	0,0	19	2,7	5	4,0	0,57	9	7		
Slanina dlhá 2 ks	2619	262	3	627	63	3	51	5,1	7	23	2,3	12	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	42	4,2	8	4,4	0,44	7	-		
Hovadzie maso																													
Hamburger	1017	1063	13	242	253	13	8,1	8,5	12	3,3	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20	1a,7,10,11		
Cheeseburger	1067	1266	15	254	302	15	10	12	17	5,1	6,0	30	26	31	12	5,8	6,9	8	1,6	1,9	13	16	32	1,3	1,6	27	1a,7,10,11		
Double Cheeseburger	1084	1849	22	259	442	22	13	23	33	7,0	12	60	19	32	12	4,3	7,4	8	1,1	1,9	15	26	52	1,4	2,4	40	1a,7,10,11		
Saňi EDAP burger s hovädzím	826	1560	19	198	373	19	9	16	23	3,4	6	32	21	39	15	7,0	13,1	15	1,5	2,8	9	17	34	1,1	2,0	33	1ac,6,7,9,10	11	
Big Tasty Bacon	1041	3634	43	249	871	44	15	53	76	6,0	21	105	14	50	19	2,9	10	11	0,9	3,3	13	47	94	1,1	3,9	65	1a,3,7,11		
Big Mac	973	2106	25	232	503	25	12	25	36	4,5	9,7	49	19	42	16	3,9	8,5	9	1,4	3,1	12	26	52	1,0	2,2	37	1a,3,7,10,11		
Kvôla	1066	2179	26	255	521	26	13	27	39	6,8	14	70	18	37	14	4,6	9,5	11	1,1	2,2	16	32	64	1,3	2,6	43	1a,7,10,11		
Kuracie maso																													
McChicken	986	1787	21	235	426	21	9,4	17	24	1,3	2,3	12	25	45	17	3,5	6,3	7	1,5	2,7	12	21	42	1,0	1,9	32	1ac, 3,7,10,11		
Chicken Burger	1031	1433	17	246	342	17	7,6	11	15	1,2	1,7	8	35	49	10	14	16	1,6	2,2	8,4	12	23	1,3	1,8	30	1a,7,11			
Snack Wrap	985	1184	14	235	283	14	9,0	11	15	2,3	2,7	14	28	34	13	1,5	1,8	2	1,3	1,6	10	12	24	1,3	1,6	27	1ac,3,7,10		
Saňi EDAP burger s kuřečím	862	1761	21	206	422	21	9	18	26	2,2	5	23	24	48	19	6,5	13	15	1,6	3,3	7	15	30	1,2	2,4	40	1ac,6,7,9,10	11	
Chicken Grilled Wrap (grilované mäso)	710	1519	18	169	363	18	7,8	17	24	1,7	3,7	18	14	30	12	2,8	6,0	7	1,2	2,6	10	22	43	1,1	2,3	39	1a,3,7,10		
Chicken Crispy Wrap (s 2 ks Stripsu)	794	2100	25	190	503	25	6,7	18	25	1,5	4,1	20	23	62	24	3,3	8,7	10	1,2	3,1	8,5	22	45	1,2	3,1	52	1ac,3,7,10		
Chicken Strips 2ks	928	909	11	221	217	11	10	10	14	1,1	1,1	5	19	19	7	0,1	0,1	0	0,3	0,2	14	14	28	0,95	0,93	15	1ac		
Chicken Strips 4ks	928	1818	22	221	433	22	10	19	27	1,1	2,2	11	19	37	14	0,1	0,2	0	0,3	0,5	14	28	56	0,95	1,9	31	1ac		
Chicken McNuggets 4 ks	1043	747	9	250	179	9	13	9,1	13	1,5	1,1	6	17	12	5	0,4	0,3	0	1,3	0,9	15	11	22	1,2	0,85	14	1a,9		
Chicken McNuggets 6 ks	1043	1120	13	250	268	13	13	14	20	1,6	1,7	9	18	19	7	0,4	0,4	0	1,3	1,4	16	17	34	1,2	1,3	22	1a,9		
Chicken McNuggets 9 ks	1043	1680	20	250	402	20	13	21	30	1,6	2,5	13	17	28	11	0,4	0,6	1	1,3	2,1	16	25	50	1,2	1,9	32	1a,9		
Chicken McNuggets 20 ks	1043	3734	44	249	893	45	13	46	66	1,5	5,5	28	17	62	24	0,4	1,4	2	1,3	4,6	16	56	112	1,2	4,2	70	1a,9		
Rybacie maso																													
Filet-o-Fish	1015	1391	17	241	33																								

