

Výživové údaje a informácie o obsahu alergénov vo výrobkoch McDonald's

%RI Referenčný príjem priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal)

Název a veľkosť	Energie (kJ)			Energie (kcal)			Tuky (g)			z toho nasýtené mastné kyseliny (g)			Sacharidy (g)			z toho cukry (g)			Vláknina (g)			Bielkoviny (g)			Sól (g)			Alergéны	
	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	obsahuje	možná krížová kontaminácia
<b>Sezónna ponuka</b>																													
Clubhouse Bacon	1063	2925	35	254	699	35	13	36	51	5,1	14	70	20	55	21	6	16	18	1,4	4,0	13	37	73	1,24	3,4	57		1a,3,7,10	
Double Clubhouse Bacon	1080	3387	46	258	928	46	15	52	75	6,1	22	110	15	55	21	4	16	18	1,1	4,0	16	57	114	1,08	3,9	65		1a,3,7,10	
Chicken Clubhouse Bacon	1017	2824	34	243	674	34	11	29	42	7,7	7,5	38	25	69	26	6	17	18	1,6	4,5	11	32	63	1,39	3,9	64		1a,3,7,10	
Chicken Wings 3 ks	956	1338	16	228	320	16	16	23	33	3,1	4,3	22	0	0	0	0	0	0,0	0,0	20	28	57	1,90	2,7	44		1a		
Syrové kolieska s kuriatkami 3 ks	1364	900	11	326	215	11	20	13	19	9,8	6,5	32	29	19	7	3	2	2	1,2	0,8	7,8	5,1	10	1,60	1,1	18		1a,7	
McFlurry čerstvé čučoriedky	489	781	9	117	187	9	3,0	5	7	2,0	3,2	16	19	31,0	12	18	28	31	0,0	0,0	3,0	4,8	10	0,11	0,18	3		7	
McFlurry Snickers	936	1776	21	224	424	21	8,7	17	24	4,1	7,7	39	31	59	23	27	50	56	0,3	0,7	4,9	9,3	19	0,16	0,31	5		1cd,4,6,7	
Taštička čierne ribeže v čokoládovom cestíčku	1418	1205	14	339	288	14	18	15	22	4,4	3,7	19	40	34	13	18	15	17	1,7	1,4	3,3	2,8	6	0,38	0,32	5		1a	
Shake čierne ribeže malý	495	859	10	118	205	10	2,1	4	5	1,4	2,5	12	22	38	15	20	35	39	0,0	0,0	2,9	5,1	10	0,10	0,10	3		7	
Shake čierne ribeže veľký	495	1374	16	118	328	16	2,1	6	8	1,4	3,9	20	22	61	23	20	56	62	0,0	0,0	2,9	8,2	16	0,10	0,29	5		7	
Shake DeLuxe čierne ribeže so šľahačkou malý	568	1145	14	136	273	14	4,8	12	18	2,9	7,3	37	20	35	14	18	32	36	0,0	0,0	2,9	5,4	11	0,11	0,20	3		7	
Shake DeLuxe čierne ribeže so šľahačkou veľký	568	1748	21	136	417	21	4,8	15	21	2,9	9,0	45	20	62	24	18	57	63	0,0	0,0	2,9	9,0	18	0,11	0,33	5		7	
Zmrzlínový pohár čierne ribeže	640	966	12	153	231	12	2,7	4	6	1,9	2,8	14	29	44	17	26	39	44	0,6	1,0	2,8	4,2	8	0,11	0,16	3		7	
Grand McC Sundae čierne ribeže + Lotus	852	1720	20	203	411	21	8,2	17	24	4,7	9,6	48	29	59	23	24	48	53	0,6	1,2	3,0	6,0	12	0,18	0,37	6		1a,6,7	
<b>Voliteľné suroviny</b>																													
Jalapeños 5 ks	522	42	0	125	10,0	1	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	6,3	0,5	0	4,7	0,4	0	4,7	3,8	1,6	0,1	0	6,6	0,53	9		-	
Nakladané okurky dlhé 2 ks	1754	351	4	420	84,0	4	20	4,0	6	20	4,0	20	22	4,4	2	22	4,3	5	35	7,0	21	4,1	8	22	4,4	74		7	
Cheddar 1 ks	4147	589	7	993	141	7	49	7,0	10	49	7,0	35	52	7,4	3	51	7,3	8	70	10	50	7,1	14	52	7,4	124		7	
Parmezán 10 g	9857	986	12	2360	236	12	120	12	17	120	12	60	124	12	5	123	12,3	14	150	15	121	12	24	124	12	207		3,7	
Kuracie maso Premiere	983	859	10	235	206	10	12	10,1	14	1	1,3	6	15	13	5	0,5	0,5	1	0,6	0,5	17	15	30	1,1	0,2	15		1a,7	
Rukola 5 g	492	49	1	118	12	1	0	0	0	0	0,0	0	26	2,6	1	21	2,1	2	2,0	0,2	2	0	0	2,1	0,21	3		1a,7	
Slanina dlhá 2 ks	2619	262	3	627	63	3	51	5,1	7	23	2,3	12	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	42	4,2	8	4,4	0,44	7		-	
<b>Hovädzie maso</b>																													
Hamburger	1017	1063	13	242	253	13	8,1	8,5	12	3,3	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20		1a,7,10	11
Cheeseburger	1067	1266	15	254	302	15	10	12	17	5,1	6,0	30	26	31	12	5,8	6,9	8	1,6	1,9	13	16	32	1,3	1,6	27		1a,7,10	11
Double Cheeseburger	1084	1849	22	259	442	22	13	23	33	7,0	12	60	19	32	12	4,3	7,4	8	1,1	1,9	15	26	52	1,4	2,4	40		1a,7,10	11
Tlačka Masala burger s hovädziem	991	1555	19	237	372	19	11	18	25	4,3	6,8	34	23	36	14	6,7	10	12	1,5	2,4	11	17	33	1,2	1,9	32		1a,3,7	11
Single Big Tasty Bacon	1102	3104	37	264	743	37	16	46	65	6,0	17	85	16	45	17	5,2	15	16	1,0	2,7	13	37	73	1,4	3,9	64		1a,3,7,11	
Double Big Tasty Bacon	1121	4267	51	268	1022	51	17	66	95	7,2	27	137	12	46	18	4,0	15	17	0,7	2,7	16	60	119	1,3	4,8	80		1a,3,7,11	
Big Mac	973	2106	25	232	503	25	12	25	36	4,5	9,7	49	19	42	16	3,9	8,5	9	1,4	3,1	12	26	52	1,0	2,2	37		1a,3,7,10,11	
Royal	1066	2179	26	255	521	26	13	27	39	6,8	14	70	18	37	14	4,6	9,5	11	1,1	2,2	16	32	64	1,3	2,6	43		1a,7,10,11	
McRoyal Double	1088	3152	38	261	755	38	15	44	63	7,4	21	107	13	38	14	3,3	9,7	11	0,7	2,1	18	52	103	1,0	3,0	50		1a,7,10,11	
<b>Kuracie maso</b>																													
McChicken	986	1787	21	235	426	21	9,4	17	24	1,3	2,3	12	25	45	17	3,5	6,3	7	1,5	2,7	12	21	42	1,0	1,9	32		1ac,3,7,10,11	
ChickenBurger	1031	1433	17	246	342	17	7,6	11	15	1,2	1,7	8	35	49	19	10	14	16	1,6	2,2	8,4	12	23	1,3	1,8	30		1a,7,11	
Snack Wrap	985	1184	14	235	283	14	9,0	11	15	2,3	2,7	14	28	34	13	1,5	1,8	2	1,3	1,6	10	12	24	1,3	1,6	27		1ac,3,7,10	
Tlačka Masala burger s kuracim	1020	1756	21	244	420	21	11	20	28	2,9	5	25	26	45	17	6,2	11	12	1,7	2,9	9	15	30	1,3	2,3	38		1a,3,7	11
Chicken Grill'd Wrap (grilované mäso)	710	1519	18	169	363	18	7,8	17	24	2,7	3,7	18	14	30	12	2,8	6,0	7	1,2	2,6	10	22	43	1,1	2,3	39		1a,3,7,10	
Chicken Crispy Wrap (s 2 ks Stripsov)	794	2100	25	190	503	25	6,7	18	25	1,5	4,1	20	23	62	24	3,3	8,7	10	1,2	3,1	8,5	22	45	1,2	3,1	52		1ac,3,7,10	
Chicken Strips 2ks	928	909	11	221	217	11	10	10	14	1,1	1,1	5	19	19	7	0,1	0,1	0	0,3	0,2	1,4	14	28	0,95	0,93	15		1ac	
Chicken Strips 4ks	928	1818	22	221	433	22	10	19	27	1,1	2,2	11	19	37	14	0,1	0,2	0	0,3	0,5	1,4	28	56	0,95	1,9	31		1ac	
Chicken McNuggets 4 ks	1043	747	9	250	179	9	13	9	13	1,5	1,1	6	17	12	5	0,4	0,3	0	1,3	0,9	15	11	22	1,2	0,85	14		1a,9	
Chicken McNuggets 6 ks	1043	1120	13	250	268	13	11	14	20	1,6	1,9	9	18	19	7	0,4	0,4	0	1,3	1,4	16	17	34	1,2	1,2	14		1a,9	
Chicken McNuggets 9 ks	1043	1680	20	250	402	20	13	21	30	1,6	2,5	13	17	28	11	0,4	0,6	1	1,3	2,1	16	25	50	1,2	1,9	32		1a,9	
Chicken McNuggets 20 ks	1043	3734	44	249	893	44	13	46	66	1,5	5,5	28	17	62	24	0,4	1,4	2	1,3	4,6	16	56	112	1,2	4,2	70		1a,9	
<b>Rybie maso</b>																													
Piletý Fish	1015	1391	17	241	331	17	9,5	13	19	1,9	2,6	13	27	37	14	3,5	4,8	5	1,5	2,0	11	15	30	1,1	1,5	25		1a,3,4,7,10	11
<b>Hranolky</b>																													
Hranolky (malé)	1210	968	12	289	231	12	14	11	16	1,3	1,0	5	36	29	11	0,4	0,3	0	3,5	2,8	3,5	2,8	6	0,69	0,55	9			
Hranolky (stredné)	1210	1379	16	289	330	17	14	16	23	1,																			

Výživové údaje a informácie o obsahu alergénov vo výrobkoch McDonald's

%RI Referenčný príjem priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal)

Název výrobku	Energie (kJ)			Energie (kcal)			Tuky (g)			z toho nasýtené mastné kyseliny (g)			Sacharidy (g)			z toho cukry (g)			Vláknina (g)			Bielkoviny (g)			Sól (g)			Alergény		
	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	obsahuje	možná krížová kontaminácia	
	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI	na 100 g	na porciu	% RI			
<b>Prázdne od 3. 9. 2018</b>																														
Shake Deluxe so šľahačkou vanilkový veľký	553	1692	20	131	401	20	4,9	15	21	3,0	9,0	45	19	58	22	17	53	59	0,0	0,0	2,9	8,9	18	0,11	0,33	6		7		
Zmrzlina v kornútku	695	591	7	165	140	7	4,2	3,5	5	2,5	2,1	11	28	23	9	21	17	19	0,3	0,3	4,2	3,5	7	0,17	0,14	2		1a,6,7		
Zmrzlinový pohár karamelový	807	1207	14	191	286	14	4,1	6,1	9	2,7	4,1	21	35	53	20	25	38	42	0,0	0,0	3,1	4,7	9	0,18	0,28	5		7,12		
Zmrzlinový pohár čokoládový	774	1171	14	184	278	14	5,4	8,2	12	4,2	6,4	32	30	45	17	28	42	47	0,9	1,3	3,6	5,5	11	0,25	0,38	6		6,7		
Zmrzlinový pohár jahodový	639	959	11	151	227	11	2,7	4,1	6	1,9	2,8	14	29	43	17	25	37	41	0,4	0,6	2,7	4,1	8	0,11	0,16	3		7		
Grand McSundae Lotus + čokoláda	947	1925	23	227	461	23	10	21	30	6,3	13	64	30	61	23	25	51	56	0,5	1,0	3,6	7,4	15	0,28	0,56	9		1a,6,7		
Grand McSundae Lotus + karamel	954	1963	23	228	470	24	9,1	19	27	5,3	11	55	33	69	26	24	48	54	0,1	0,2	3,2	6,6	13	0,25	0,50	8		1a,6,7		
Grand McSundae Lotus + jahoda	845	1706	20	202	409	20	8,3	17	24	4,7	10	48	29	58	22	24	48	53	0,5	0,9	3,0	6,0	12	0,19	0,38	6		1a,6,7		
McFlurry zmrzlina bez topingov (138 g)	569	790	9	136	189	9	3,6	5,0	7	2,5	3,4	17	22	31	12	20	28	31	0,0	0,0	3,5	4,9	10	0,1	0,20	3		7		
Mini Lentilky posypka	2047	696	8	488	166	8	18	6,1	10	11	3,7	28	73	25	9	70	24	10	2,0	0,7	5,2	1,8	3	0	0,03	6		7		
Kit Kat posypka	2077	623	7	497	149	7	24	7,3	10	14	4,1	20	62	19	7	46	14	15	2,9	0,9	6,0	1,8	4	0,20	0,06	1		1a,6,7,8a		
Jahodová poleva	854	315	4	204	75	4	0,2	0,1	0	0,0	0,0	0	49	18	7	44	16	18	2,0	0,7	0,5	0,2	0	0,03	0,01	0				
Čokoládová poleva	1319	506	6	315	121	6	10	4,0	6	8,1	3,1	16	51	19	7	47	18	20	1,8	0,7	3,9	1,5	3	0,49	0,19	3		7		
Karamelová poleva	1388	566	7	332	135	7	5,0	2,1	3	3,4	1,4	7	70	28	11	41	17	19	0,0	0,0	2,0	0,8	2	0,34	0,14	2		7		
<b>Nápoje</b>																														
CocaCola malá 0,25 l	174	434	5	42	104	5	0	0	0	0	0	0	0	10	26	10	10	26	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0,00	0			
CocaCola stredná 0,4 l	174	685	8	42	164	8	0	0	0	0	0	0	0	10	41	16	10	41	46	0,0	0,0	0	0	0	0	0,00	0			
CocaCola veľká 0,5 l	174	869	10	42	208	10	0	0	0	0	0	0	0	10	52	20	10	52	58	0,0	0,0	0	0	0	0	0,00	0			
CocaCola Light malá 0,25 l *	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		Obsahuje zdroj fenylalanínu.
CocaCola Light stredná 0,4 l *	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		Obsahuje zdroj fenylalanínu.
CocaCola Light veľká 0,5 l *	0	2	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		Obsahuje zdroj fenylalanínu.
CocaCola Zero malá 0,25 l *	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,02	0,05	1		Obsahuje zdroj fenylalanínu.
CocaCola Zero stredná 0,4 l *	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,02	0,08	1		Obsahuje zdroj fenylalanínu.
CocaCola Zero veľká 0,5 l *	0	1	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,02	0,10	2		Obsahuje zdroj fenylalanínu.
Fanta malá 0,25 l	160	401	5	38	96	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	10	24	9	10	24	27	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0			
Fanta stredná 0,4 l	160	635	8	38	152	8	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9,5	38	15	9,5	38	42	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0			
Fanta veľká 0,5 l	160	802	10	38	192	10	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9,6	48	18	9,6	48	53	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0			
Sprite malý 0,25 l *	120	301	4	29	72	4	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7	18	7	18	20	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	0,00	0,00	0		Obsahuje zdroj fenylalanínu.	
Sprite stredný 0,4 l *	120	484	6	29	116	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7,3	29	11	7,3	29	32	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		Obsahuje zdroj fenylalanínu.	
Sprite veľký 0,5 l *	120	601	7	29	144	7	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7,2	36	14	7,2	36	40	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		Obsahuje zdroj fenylalanínu.	
Ledový čaj malý 0,25 l	102	255	3	24	61	3	0,4	1,0	1	0,1	0,3	1	4,7	12	5	4,4	11	12	0,0	0,0	0,4	1,0	2	0,15	0,38	6		s cukrom a sladivý (stevia)		
Ledový čaj stredný 0,4 l	102	409	5	25	98	5	0,4	2,0	3	0,1	0,4	2	4,7	18	7	4,4	18	20	0,0	0,0	0,4	2,0	4	0,15	0,60	10		s cukrom a sladivý (stevia)		
Ledový čaj veľký 0,5 l	99	493	6	24	118	6	0,4	2,0	3	0,1	0,5	3	4,7	23	9	4,4	22	24	0,0	0,0	0,4	2,0	4	0,15	0,75	13		s cukrom a sladivý (stevia)		
Vinea malá 0,25 l	159	398	5	38	95	5	0,5	1,3	2	0,1	0,3	1	9,5	24	17	9,5	24	45	0,0	0,0	0,5	1,3	2	0,01	0,03	0				
Vinea stredná 0,4 l	159	636	8	38	152	8	0,5	2,0	2	0,1	0,4	1	9,5	38	17	9,5	38	45	0,0	0,0	0,5	2,0	2	0,01	0,04	0				
Vinea veľká 0,5 l	159	796	9	38	190	10	0,5	2,5	2	0,1	0,5	1	9,5	48	17	9,5	48	45	0,0	0,0	0,5	2,5	2	0,01	0,05	0				
Cappy Pomarančový džús 0,25 l	157	392	5	38	94	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9	22	8	9	22	24	0,0	0,0	0,7	1,8	4	0,00	0,00	0				
Cappy Pomarančový džús 0,4 l	157	627	7	38	150	8	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	8,6	35	13	8,6	35	38	0,0	0,0	0,7	2,9	6	0,00	0,00	0				
Cappv Jablkový džús 0,25 l	178	444	5	43	106	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	11	27	10	10	25	28	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0			
Cappv Jablkový džús 0,4 l	178	711	8	43	170	9	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	11	43	16	10	40	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0			
Perlivá voda 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		
Neperlivá voda 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		
Pivo Pilsner Urquell 0,3 l	178	534	6	43	127	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	5	15	6	0	0	0	0,0	0,0	0,5	1,5	3	0,01	0,03	1		1c		
Horúca čokoláda	239	478	6	57	113	6	1,2	2,4	3	0,7	1,5	7	10	20	8	10	19	22	1,3	2,5	1,1	2,1	4	0,04	0,08	1		6,7		
Espresso	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		
Káva	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,00	0,00	0		
Cappuccino (dekorácia kakao)	80	159	2	19	38	2	1,0	2,0	3	0,5	1,0	5	1,5	3,0	1	1,5	3,0	3	0,0	0,0	1,0	2,0	4	0,05	0,10	2		7		
Ladová káva so zmrzlinou	213	638	8	50	151	8	1,3	4,0	6	0,9	2,7	14	8,3	25	10	8,4	25	28	0,0	0,0	1,3	3,9	8	0,05	0,16	3		7		
Caffe Latte	105	315	4	25	75	4	1,0	3,0	4	0,3	1,0	5	2,3	7,0	3	2,3	7,0	8	0,0	0,0	1,7	5,0	10	0,07	0,20	3		7		
Caffe Latte + Vanilkový sirup 10ml	139	416	5	33	99	5	1,0	3,0	4	0,3	1,0	5	2,4	13	5	4,3	13	14	0,0	0,0	1,7	5,0	10	0,07	0,20	3		7,12		
Caffe Latte + Ošeskový sirup 10ml	139	417	5	33	99	5	1,0																							